

健康ひょうご21県民運動阪神北会議 県民運動推進員・8020運動推進員フォローアップ研修会

日時：令和4年12月8日（木）14:00～16:00 場所：東りいたみホール6階中ホール



阪神北会議 末岡 悟 会長 開会あいさつ



健康体操

宝塚市スポーツ推進委員 田中 百合子氏
「タオルを使ってストレッチ、筋トレ」



8020運動講話

兵庫県保健医療部健康増進課
歯科衛生士 大西 菜摘氏
「歯と口の健康づくり
始めよう！健口生活」



動画視聴

令和4年6月2日開催
健康ひょうご21県民運動推進フォーラム 家森 幸男会長講演
「県民運動で分かった認知症も防げる食べ方上手」視聴



COPD予防講話

宝塚健康福祉事務所職員 藤井 萌加氏
「タバコと健康－みんなで目指すたばこゼロ－」



ノロウイルス感染予防講話

伊丹健康福祉事務所食品薬務
衛生課 食品安全専門官 中嶋 瑞穂氏
「STOP！ノロウイルス」



健康財団情報提供コーナー

- ・健康ひょうご21県民運動推進フォーラム講演動画案内
- ・健康づくり推進員研修「食の健康」講演動画案内
- ・令和4年度「がん・生活習慣病講演会」チラシ配布
- ・食、ロコモティブシンドローム、たばこに関するパネル