



令和4年度
健康ひょうご21県民運動西播磨会議
健康づくり推進員フォローアップ研修会

(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

日時

令和4年11月28日（月）13：30～15：30

場所

たつの市新宮ふれあい福祉会館 多目的ホール

参加人数

99名のご参加をいただきました



◎開会挨拶

健康づくり部副部長 安藤 浩志



◎研修会

・講演Ⅰ 「生涯を通じた健口（と健食）から健康へ」

龍野健康福祉事務所 所長

味木 和喜子



・ 講演Ⅱ 「最新 大人の健口管理」

兵庫県保健医療部 健康増進課

歯科衛生士 岩下 亜未



・ 講演Ⅲ 「楽しくラクに運動できるカラダづくり

～リラックス&トレーニングで体の健康を作ろう～」

(公財) 兵庫県健康財団 健康づくり部 健康づくり課

健康運動指導士 田賀 雪枝



◎ 情報提供

「あなたの塩分チェックシート」

龍野健康福祉事務所 健康管理課

管理栄養士 中島 あかね



◎ 閉会挨拶

健康ひょうご21県民運動西播磨会議

副会長 大西 あけみ

