

令和4年度健康ひょうご21 県民運動健康づくり推進員フォローアップ研修会

日時：令和4年12月8日（木）14：00～16：00

場所：西宮市民会館 301 会議室



開会挨拶 伊賀 会長



講話 前田保健師
「結核と COPD～たばこの健康被害を中心に～」



健康体操 亀澤 徹郎 氏
「健康づくりに関する最新情報と健康体操」



講演 NPO 法人認知症予防サポートネット
福田 章氏「認知症予防と生活習慣」



座長 芝 副会長



閉会挨拶 水田副会長