

2023年度兵庫健生「ふれあい広場」イベント予定リスト

開催月	開催日	イベント予定(イベントの入れ替え等が想定されますのでご注意ください)
4	3~5(平日)	恒例の明石公園等でのお花見
5	13(土)	兵庫健生2023年度総会と講演会(山本紗弥香先生によるメンタルヘルス)
6	10(土)	「人生100年時代-ライフスタイル変更講座」録画を使った講座
7	8(土)	健康同好会・八田陽子先生による健康体操
8		休止
9	9(土)	新会員村山美知先生による管理栄養士の調理講座その1
10	14(土)	健康チェックを活用した拡大ふれあい広場
11	11(金)	健康同好会の吉田貴子先生のリラクゼーション健康体操
12	9(土)	第2回演芸大会
1	13(土)	参加者による語り合い・新年の抱負と情報交換
2	10(土)	新会員村山美知先生による管理栄養士の調理講座その2
3	9(土)	新会員塚本氏か川元氏による講座