

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【本部】

No	分 野	所 属・職 名	氏 名	備 考
1	生活習慣病	明和がんクリニック顧問	菱川 良夫	
2		兵庫県健康財団 前理事長	後藤 武	
3		自治医大客員教授	松尾 武文	高血圧
4		兵庫県健康財団 会長・健康ひょうご21県民運動推進会議 会長	家森 幸男	
5		神戸常盤大学保健科学部 学部長	塩谷 英之	生活習慣病(生活リズム、自律神経)
6		河村循環器病クリニック 院長	河村 剛史	
7		兵庫県立姫路循環器病センター 副院長・糖尿病センター長	大原 毅	糖尿病
8		廣田アンチエイジング研究所 所長	廣田 孝子	生活習慣病、食、からだ(運動)
9		大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻	竹屋 泰	生活習慣病・こころ
10	健康チェック	兵庫県健康財団保健検診センター 参事	伊藤 一夫	
11		兵庫県健康財団保健検診センター 医監兼参事	熊谷 仁人	
12		神戸赤十字病院消化器内科 部長	白坂 大輔	
13	からだ	兵庫県立大学 名誉教授	末井 健作	
14		神戸大学名誉教授	山口 泰雄	アクティブライフ、健康づくり
15		兵庫県立大学 教授	土肥 隆	健康とスポーツ
16		大阪国際大学人間科学部 教授	高見 彰	人間関係の構築
17		頌米短期大学 学長	柳本 有二	
18		公益財団法人神戸YMCAコーディネーター	竹内 尚美	運動指導全般・介護予防指導・+10(プラステン)エクササイズ等
19		神戸女子短期大学 講師	矢野 真理	
20		フィットネストレーナー	浅田 千鶴	健康落語・健康維持・改善、疾病予防、運動指導
21		健康運動指導士プロフェッショナルコンディショニングトレーナー	井上 弘子	一生現役アクティブライフの為に運動指導
22		ひょうご県友会	団体登録	からだ(運動)+10(プラステン)エクササイズ
23		兵庫県立大学環境人間学部 教授	内田 勇人	高齢者の健康と生きがいづくり、世代間交流と健康
24		健康運動指導士	亀澤 徹郎	からだ(運動)
25		健康運動指導士	山口 一仁	生活習慣病予防・改善、ストレッチ運動、ウォーキング、筋力トレーニング等の理論、実技指導
26		特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会	団体登録	
27	食	(公社)栄養医学協会 副理事長・栄養士	金谷 滋子	食と健康、料理
28		NPO法人兵庫農漁村社会研究所 理事長	保田 茂	
29		甲南女子大学名誉教授 災害食学会 顧問・日本防災安全協会 顧問	奥田 和子	災害危機管理と食
30		サカモトキッチンスタジオ 主宰	坂本 佳奈	食、防災、食育
31		京都府立医科大学地域保健医療疫学 学内講師	尾崎 悦子	栄養疫学、公衆栄養
32		(公社)兵庫県栄養士会 監事	菅原 正	料理・食・健康
33		神戸学院大学栄養学部 准教授	伊藤 裕美	食育・食を中心とした健康管理
34		大阪市立大学大学院生活科学研究科 教授	由田 克士	食・生活習慣病
35		兵庫県栄養士会	団体登録	内容については相談ください
36		(公社)栄養医学協会	団体登録	生活習慣病、食、こころ、歯など
37	たばこ	洲本市応急診療所長兼洲本市健康福祉部 参事	山岡 雅顕	
38		医療法人協和会協和マリナホスビタル 顧問、緩和ケア内科	藺 潤	
39		藺はじめクリニック 院長	藺 はじめ	
40		兵庫医科大学ささやま医療センター 病院長	片山 覚	生活習慣病
41	アルコール	公益財団法人復光会 垂水病院 院長	山本 訓也	
42	歯	兵庫県歯科医師会	団体登録	歯及び口腔
43		(公社)兵庫県歯科衛生士会	団体登録	歯及び口腔
44	こころ (認知症関連を含む)	関西福祉科学大学心理科学部 教授	島井 哲志	こころ(ストレス)、たばこ、食
45		兵庫県丹波認知症疾患医療センター長・大塚病院精神科 医療部長	福井 辰彦	
46		ひょうご笑いの会 事務局長	三遊亭 楽団治	
47		ユーモアコンサルタント	矢野 宗宏	
48		医療法人新淡路病院 福祉事業本部長	鎌谷 安	
49		京都看護大学教授・なかがわ中之島クリニック 院長	中川 晶	
50		臨床心理士・公認心理師	山本 沙弥香	メンタルヘルス対策、パワーハラスメント
51		近畿ブロック障がい者スポーツ指導者協議会 会長	天満家 新笑	落語講話「笑い＝ユーモアと健康」「バラスーツをみんなのスポーツへ」
52		公益社団法人 兵庫県看護協会	団体登録	認知症関連
53		兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター(西宮市)	団体登録	認知症関連
54		兵庫県認知症疾患医療センター(国立病院機構 兵庫中央病院)(三田市)	団体登録	認知症関連
55		社会医療法人恵風会 高岡病院 認知症疾患医療センター(姫路市)	団体登録	認知症関連
56		揖保川病院認知症疾患医療センター	団体登録	認知症関連
57		大植病院 認知症疾患医療センター(朝来市)	団体登録	認知症関連
58		医療法人 敬愛会 大塚病院 丹波認知症疾患医療センター	団体登録	認知症関連
59		保健師	清水 美代子	認知症関連
60		シンガーソングライター・防災士	石田 裕之	健康危機における健康確保対策も対応可
61	その他	兵庫県薬剤師会	団体登録	内容については相談ください(多数分野あり)