

健康ひょうご21県民運動たんば会議

令和5年度 総会・研修会

2023年

日時

6月22日（木）13:30～16:00

会場

丹波の森公苑 多目的ルーム

丹波市柏原町柏原5600

総会

13:30～14:00（30分）

令和4年度事業報告・令和5年度事業計画（案）

講演

14:10～15:30（80分）

「今日からはじめるアクティブライフ
— 健康づくりのすすめ —」

神戸大学名誉教授 山口 泰雄氏



<講師紹介>

東京学芸大学、筑波大学大学院、カナダ・ウォータールー大学大学院博士課程修了（Ph.D.）。鹿屋体育大学助教授、神戸大学教授を経て同大学名誉教授。専門分野はスポーツ社会学、生涯スポーツ論。アジア生涯スポーツ協会（ASFAA）副会長。兵庫県/神戸市スポーツ推進審議会会長。趣味はテニス。

入場無料

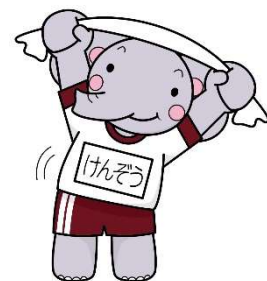
定員
80名

健康体操

15:30～15:55（25分）

～体ものびのび、気持ちものびのび～

講師：（公財）兵庫県健康財団 健康づくり課
田賀 雪枝 氏（健康運動指導士）



（公財）兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

【お願い】

- ◆当兵庫県健康財団丹波支部におきましては、基本的な感染対策を引き続き行います。
- ◆マスク着用とご自身の体調チェックについてはご協力をお願いいたします。
- ◆開催時の対応 ・スタッフのマスク着用 ・定期的な換気 ・手指アルコール消毒

【お申し込み・お問合せ先】 申込締切：6月2日（金）*申込方法はチラシ裏面をご覧ください
（公財） 兵庫県健康財団丹波支部（丹波健康福祉事務所内）
電話：0795-73-3653 FAX:0795-73-0259 担当：足立

参加申込書

令和5年度 健康ひょうご21県民運動たんば会議 総会・研修会

FAX:0795-73-0259

(公財) 兵庫県健康財団丹波支部 足立宛て

申込締切日：令和5年6月2日（金）

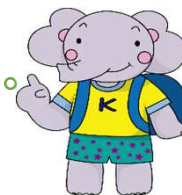
所属 (団体名)	ふりがな 氏名	日中連絡の つきやすい 電話番号	いずれかに○をつけてください		
			1 健康づくり 推進員	2 参画団体	3 1, 2以外 のかた

【申込方法】

* 参加される方のお名前等を記入いただき、事務局あてにFAX等で送付ください。



皆さま、お誘いあ
わせの上、お気軽
にご参加ください。



(公財) 兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

＝問い合わせ先＝

(公財) 兵庫県健康財団丹波支部 担当：足立
(丹波健康福祉事務所 地域保健課内)
〒669-3309 丹波市柏原町柏原688
TEL0795-73-3653 FAX0795-73-0259