

令和5年度

健康ひょうご21県民運動東播磨会議 総会・記念講演

健康ひょうご21
県民運動

(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん



参加費無料 / 申込要
定員100名

健康ひょうご21県民運動東播磨会議では、総会・記念講演を開催し、参画団体・健康づくり推進員の健康づくりを支援するため、こころの健康についての講演を行います。ぜひ周囲の方をお誘いあわせの上ご参加ください。

日時

令和5年 **7月6日(木)** 13:30~16:00 (開場:13:00)

※14:05~どなたでも参加可能です

参画団体関係者と健康
づくり推進員は、総会
(13:30)からご参加
ください。

会場

加古川総合庁舎 5階 ABC会議室 (兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1)

プログラム

- 総会 令和4年度事業報告
令和5年度活動目標・事業計画(案)

● 記念講演

1 情報提供 (14:05~)

演題：大麦を食べて健康に

～東播磨は西日本有数の大麦の産地です～

講師：加古川農林水産振興事務所 職員 松盛 巧氏



2 健康体操 (14:15~)

演題：伸びる！^{ひねる} 捻る！^{ふんばる} 踏ん張る！

講師：健康運動指導士 山口 一仁氏

3 講演 (14:40~)

演題：新型コロナとこころの健康

講師：兵庫県精神保健福祉センター所長 柿本 裕一氏 (精神科医師)



会場へのアクセス

加古川総合庁舎の地図



可能な限り公共交通機関を
ご利用のうえ、ご来庁くださ
い。

講師 柿本 裕一氏 略歴

2カ所の精神科病院で、常勤医。神戸市こころの健康センター(現、神戸市精神保健福祉センター)所長、洲本健康福祉事務所(洲本保健所)所長、赤穂健康福祉事務所(赤穂保健所)所長、龍野健康福祉事務所(龍野保健所)所長を経て2022年より現職。

講演主旨

長期化した新型コロナの感染拡大と、それに伴うさまざまな制約により、不安やストレスなど、私たちのこころは大きな影響を受けました。正しい情報と適切な対処を知って、自分や身近な人の“こころの健康”を守りましょう。

申込方法

参加申込書に所属団体名、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、メールアドレスをご記入のうえFAX・メール・郵送によりお申込みください。

締め切り

令和5年6月22日(木)必着

※先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。



《主催》健康ひょうご21県民運動東播磨会議 《共催》加古川健康福祉事務所 (加古川保健所)

《申込先》公益財団法人兵庫県健康財団東播磨支部 担当:大塩 (月曜日から木曜日9:00~17:00)

〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1 加古川健康福祉事務所 地域保健課内

E-mail : higashiharima@kenkozaidan.or.jp TEL 079-422-0003 FAX 079-422-7589



【申込先】

公益財団法人兵庫県健康財団東播磨支部 大塩 あて

FAX番号 079-422-7589 または メール higashiharima@kenkozaidan.or.jp

または郵送でお送りください。締め切り：令和5年6月22日（木）必着

※先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。



いずれかに ○をおつけ ください。	所属 団体名	フリガナ 氏名	ご住所・ 電話番号	メール アドレス <small>※アドレスをお持ちの方 はご記入ください。</small>	備考 欄
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					

【個人情報の取扱いについて】

公益財団法人 兵庫県健康財団では総会・記念講演への参加募集にともなって取得する個人情報については、総会・記念講演にかかるご連絡に利用することを除いては、他の目的で利用することはありません。参加申込みをもって、上記事項に同意をいただいたものとさせていただきます。