

# 健康ひょうご21 県民運動西播磨会議 総会及び研修会

令和5年度



日 時：令和5年6月29日（木）  
14：00～16：00

場 所：たつの市新宮ふれあい福祉会館  
大ホール

参加人数：120名

## <総 会>

### ①開会挨拶

健康ひょうご21 県民運動西播磨会議

副会長 大西 あけみ

### ②議 事

令和4年度

事業報告

役員選任

(役員紹介)

令和5年度

事業計画(案)

## <研 修 会>

### ①健康体操

「～体ものびのび、気持ちものびのび～」

(公財)兵庫県健康財団

健康づくり部 健康づくり課

健康運動指導士 田賀 雪枝 氏

### ②講演

「シニア世代の健康と体重の気になる関係」

大阪公立大学大学院 生活科学研究科 食栄養学分野

教授 由田 克士 氏

### ③閉会挨拶

(公財)兵庫県健康財団 西播磨支部

健康づくり部長(龍野) 味木 和喜子

