

健康ひょうご 21 県民運動中播磨会議総会及び研修会

日 時：令和5年7月3日（月）13:30～16:00
場 所：姫路市医師会館 5階大ホール
参加人数：72名

《総 会》

開会挨拶

健康ひょうご 21 県民運動中播磨会議
副会長 石橋 悦次



議 事

第 1 号議案

令和4年度事業報告

第 2 号議案

令和5年度事業計画(案)



《研修会》

講 演

「身体が心が嬉しくなるウエルネス」

講師 柳本 有ニ 氏

(一般社団法人 ウエルネスネットワーク 理事)



情報提供

「食の健康について」

中播磨健康福祉事務所

管理栄養士 藤田 志保 氏



健康体操

「+10 (プラス・テン)」

エクササイズの実践」



閉会挨拶

健康ひょうご 21 県民運動中播磨会議

理 事 福間 章代



パネル展示

