

令和5年度

健康ひょうご21県民運動淡路会議

総会・フォーラム

☆日 時：令和5年7月6日（木）13：15～16：00

☆場 所：洲本総合庁舎 3階 会議室

☆参加人数：90名（PC視聴参加者13名を含む）

【総会】

①開会あいさつ 健康保余語21県民運動淡路会議

会 長 高橋 雅彦（洲本市医師会長）

常任顧問 藤原 祥隆（兵庫県淡路県民局長）

②来賓祝辞 淡路市長 門 康彦 氏

③議 事 令和4年度事業報告

令和5年度重点活動目標・事業計画（案）



【フォーラム】

講 演：「人生後半を生き抜く智慧」



～健口こそが健康寿命と幸福寿命を延ばす～

講 師： 天野 敦雄氏

大阪大学大学院歯学研究科口腔分子

免疫制御学講座予防歯科学分野 教授

健康体操：「～体ものびのび、気持ちものびのび～」

講 師： 田賀 雪枝 氏

（公財）兵庫県健康財団健康づくり部健康づくり課

健康運動指導士/健康運動実践指導者



閉会あいさつ：健康ひょうご21県民運動淡路会議

副会長 池田 亮（洲本市歯科医師会会長）