

# 令和5年度健康ひょうご21 県民運動阪神南会議総会及び研修会

日時：令和5年7月6日（木）13：30～16：00

場所：西宮市民会館 401 会議室



開会挨拶 木村 晶子 常任顧問



総会 議事



健康体操 亀澤 徹郎 氏



講演 山川 達也 先生  
「食べて元気に健康長寿 オーラルフレイル予防」



座長 松田 副会長



閉会挨拶 伊賀会長