

健康づくり推進員 フォローアップ研修会

参加費無料
(定員80名)

2023

11/10 金 13:30~15:40

丹波の森公苑・多目的ルーム (丹波市柏原町柏原5600)



第1部

講演

13:35~14:45

「食べて元気に健康長寿！ ～オーラルフレイル予防～」

オーラルフレイルとは？

嚙んだり、飲み込んだり、
話したりするための口腔
機能が衰えること。

講師：養父市国民健康保険大屋歯科診療所 所長 砂治 國隆 氏

《 講師プロフィール 》

経歴	・昭和52年 神奈川歯科大学卒業	役職	・養父市国民健康保険大屋歯科診療所所長
	・昭和59年 大屋町国民健康保険大屋歯科診療所勤務		・養父市大屋歯科保健センター所長
	・平成9年 大屋歯科保健センター併設		・兵庫県歯科医師会理事
	・平成16年 合併により養父市国民健康保険大屋歯科診療所に名称変更		



第2部

講話・実践

14:55~15:10

「始めましょう お口の筋力アップ」

講師：歯科衛生士 小前 みどり 氏



第3部

健康体操

15:10~15:40

「健康づくりに関する最新情報と健康体操」

講師：健康運動指導士 亀澤 徹郎 氏

《 講師プロフィール 》

健康運動指導士、スポーツプログラマー他。元公益財団法人兵庫県健康財団健康づくり部参与。
2021年 退職後も県内外で健康づくり指導者養成事業の講師、講演会、研修会等の講師として活動。
2013年 健康運動指導士の活動母体である公益財団法人健康体力づくり事業財団理事長表彰受賞。



お申込
お問合せ

申込締切：10月25日（水） *申込方法はチラシ裏面をご覧ください。

TEL：0795-73-3653 FAX：0795-73-0259

健康ひょうご21県民運動たんば会議事務局（公財）兵庫県健康財団丹波支部
〒669-3309 丹波市柏原町柏原688 丹波健康福祉事務所内 担当：足立

参加申込用紙

令和5年度 健康づくり推進員 フォローアップ研修会

FAX：0795-73-0259

(公財) 兵庫県健康財団丹波支部 宛

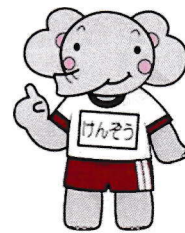
申込〆切日：令和5年10月25日(水)

所属(団体名)	ふりがな氏名	日中連絡のつく電話番号	いずれかに○を付けて下さい
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般

【申込方法】

* 参加される方のお名前等を記入いただき、事務局あてにFAX等で送付ください。

丹波の森公苑案内図



= 問い合わせ先 =
 (公財) 兵庫県健康財団丹波支部
 (丹波健康福祉事務所 地域保健課内)
 〒669-3309 丹波市柏原町柏原688
 Tel.0795-73-3653 FAX0795-73-0259
 担当： 足立