

令和5年度

健康ひょうご21県民運動淡路会議

# フォローアップ研修会



- ・日 時：2023年10月5日（木）13：30～16：00
- ・場 所：洲本総合庁舎 3階会議室
- ・参加費：無料
- ・締切日：9月22日（金）
- ・募集人数：80名（会場参加） 50名（PC視聴）

今年のテーマ  
は「歯・口腔」  
だよ♪



（公財）兵庫県健康財団  
マスコットキャラクター  
「けんぞうくん」

## 【講演会】13：35～15：05（90分）

「人生100年時代を健口に生きる！～お口のお手入れ方法を

知って、年齢に負けない健康なからだづくりをしませんか？」

講師：高橋 由希子 氏（神戸常盤大学 教授）

### 【高橋先生からの一言】

「食べる」、「話す」、「笑う」など、生活する上で大切な役割を果たす口腔は、全身の健康に大きな影響を与える重要な要素です。お口の病気を予防することで、たくさんの歯を残すことができます。また、お口の機能の維持や向上につなげることができます。ライフステージや生活環境に合わせたお口のケアを行うことが生活の質の向上や健康寿命の延伸に繋がります。

「たかがオーラルケア、されどオーラルケア」お口の健康を守る秘訣をぜひ聞きに来てください！

## 【健康体操】15:20～15:50（30分）「みんなで健康体操」

### 【高橋先生のご略歴】

高橋 由希子（たかはし ゆきこ） 神戸常盤大学保健科学部口腔保健学科教授。  
1997年専門学校宮城歯科衛生士学院卒業、2010年東北大学大学院歯学研究科歯科学専攻修了、2018年九州歯科大学大学院歯学研究科博士（歯学）取得。2018年九州歯科大学歯学部口腔保健学科講師を経て、2021年4月神戸常盤大学短期大学部口腔保健学科教授。2006年日本歯周病学会認定歯科衛生士取得、2023年日本歯周病学会・理事。日本歯科衛生士会認定歯科衛生士（糖尿病予防指導・生活習慣病予防他）、救急インストラクター、食生活アドバイザー2級など取得



## ◆お申込み: 9月22日(金)まで【先着順】

※定員を超えた場合はお断りすることになりますので、お早めの申込みをお願いします。

◆会場参加だけでなく **PC でのリモート視聴 (webex)** ができます。

◆できるだけ **PC・スマートフォン** から申込みをお願いします。

〔会場参加・PC 視聴のお申込み〕

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1690509136277>

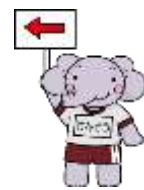
☆PC 視聴お申込みの方のお願い

インターネットにつながる PC を使ってご参加ください。

※スマホの種類によって視聴できない場合もあります。PC 視聴をお勧めします。  
参加料は無料ですが、データ通信料は参加者様のご負担となります。



😊お好きな二次元コードの読み取りアプリをインストールし、上記の二次元コードにかざすと申込み画面にすぐ繋がります。スマホから簡単に申し込めますよ( ^\_^ )



10人以上が集まり、PC 視聴をされる場合は会場参加と同様に資料等の**配布物を事前に郵送**させていただきます。

◆**FAX** でのお申込みの方 【FAX 番号: 0799-22-3345】



団体名 (参画団体名)			
ご連絡先 (できれば携帯電話でお願いします)			
お名前			

【個人情報の取扱いについて】当淡路会議フォローアップ研修会以外の目的で使用することはありません。

(公財)兵庫県健康財団淡路支部 Tel0799-26-2060 Fax0799-22-3345

E-mail: [awaji@kenkozaidan.or.jp](mailto:awaji@kenkozaidan.or.jp)

担当: 細川

