

## 「健康マイプラン実践講座」講師一覧表【東播磨支部】

No	分野	所属・職名	氏名	備考	対応地域
1	生活習慣病	一般社団法人 加古川医師会	団体登録	健康チェック(検診)、からだ(運動)、こころアルコール、たばこ、がん、糖尿病、循環器疾患、生活習慣病	要相談
2		一般社団法人 高砂市医師会	団体登録	生活習慣病、からだ(運動)、骨粗鬆症	要相談
3		公益財団法人 加古川総合保健センター	団体登録	健診結果の見方、5大がん検診の内容・結果について	東播磨地域のみ
4		一般社団法人 明石市医師会 副会長 鈴木内科クリニック 院長	鈴木 光太郎	生活習慣病、食事、運動、糖尿病	要相談
5	からだ	フィットネスインストラクター	石田 ひとみ	楽しみながら運動をとり入れましょう	要相談
6		ピラティス・スタジオMOMO 代表トレーナー	百瀬 和子	姿勢改善、体幹トレーニング、肩こり・腰痛改善	要相談
7		健康運動指導士	正井 恵子	いつまでも元気に歩き続けるからだづくり、歩き方	県内全域
8		兵庫ロコモ寺子屋	徳田 泰伸	生活習慣病、ロコモティブシンドローム指導	要相談
9		外林針灸接骨院 院長	外林 雅夫	認知症・フレイル予防のための脳トレ・体操	東播磨地域のみ
10		くらしイキイキ脳活塾、保健師、健康運動指導士	北山 八千代	フレイル、ロコモ、健康体操、筋膜リリース、生活習慣病	要相談
11		理学療法士	里内 靖和	フレイル予防、転倒予防、認知症予防、みるみる効果が出る筋トレ	要相談
12	食	明石地区病院栄養士会	団体登録	食・栄養	東播磨地域のみ
13		加古川健康福祉事務所管内栄養士会	和田 幸枝	食	県内全域
14		一般社団法人 兵庫栄養振興会 理事	深澤 譲	健康対策、調理実習	要相談
15		アンドマルシェプラス 代表 森永食研(株) 商品開発顧問	生駒 雅司	食全般、調理指導、食育	県内全域
16	こころ	元 兵庫県立大学 教授	近澤 範子	Withコロナの生活と心の健康、ストレスと上手につきあつために	要相談
17		音楽療法士グループ りんでんぼうむ	団体登録	音楽を媒介として身体的な健康状態、社会的なつながりなど、QOL(生活の質・向上)につなげる。	要相談
18	歯と口腔	一般社団法人 播磨歯科医師会	団体登録	歯と口腔の健康	県内全域
19		一般社団法人 明石市歯科医師会	団体登録	歯と口腔の健康	東播磨地域のみ
20		公益社団法人 兵庫県歯科衛生士会東播磨支部	団体登録	歯と口腔の健康	東播磨地域のみ
21	その他	一般社団法人 播磨薬剤師会	団体登録	くすり(正しい使い方、副作用、飲み合わせ)	東播磨地域のみ
22		一般社団法人 播磨薬剤師会 理事	金川 明裕	くすり(正しい使い方、副作用、飲み合わせ)	要相談

令和5年9月25日現在

2023年9月19日