

## 令和5年度 健康マイプラン実践講座（丹波支部）講師一覧

|    | 専 門             | 所属・職名                                              | 氏 名                | 備考                                                                          | 対応地域   |
|----|-----------------|----------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1  | 生活習慣病・健康チェック    | (医社) 松下泌尿器科医院 理事長                                  | 松 下 全 巳            | 生活習慣病としての排尿障害                                                               | 県内全域対応 |
| 2  | 生活習慣病・食         | 平井外科胃腸科クリニック 管理栄養士                                 | 平 井 美 穂            | 食と健康に関する講座・料理講習会                                                            | 要相談    |
| 3  | 生活習慣病・食         | 京都女子大学特任 教授                                        | 今 井 佐 恵 子          | 生活習慣病・糖尿病・食事療法                                                              | 県内全域対応 |
| 4  | 食               | 丹波篠山市地域活動栄養士会「こまめや」                                | 団 体 登 録            | 調理実習、食育講座                                                                   | 要相談    |
| 5  |                 | 丹波市地域活動栄養士会トマッピー                                   | 団 体 登 録            | 調理実習、食育講座                                                                   | 登録地域のみ |
| 6  |                 | 株式会社葉山 無鹿リゾート                                      | 鴻 谷 佳 彦            | 農林水産省選定「地産地消の仕事人」料理教室 農林水産省認定「6次産業化プロデューサーレベル4」1次産業化について、料理教室、地元野菜・ジビエ料理講習等 | 県内全域対応 |
| 7  | 生活習慣病、たばこ、アルコール | 丹波市薬剤師会 副会長                                        | 石 塚 正 則            | 医薬品、薬物乱用、禁煙、禁酒、災害医療                                                         | 県内全域対応 |
| 8  | たばこ、アルコール       | 丹波市薬剤師会                                            | 井 本 秀 平            | 医薬品、薬物乱用、禁煙                                                                 | 登録地域のみ |
| 9  | 歯及び口腔           | 丹波篠山市歯科医師会                                         | 団 体 登 録            | 歯科健康教育等                                                                     | 登録地域のみ |
| 10 |                 | 丹波市歯科医師会                                           | 団 体 登 録            |                                                                             | 登録地域のみ |
| 11 |                 | (公社) 兵庫県歯科衛生士会丹波支部                                 | 団 体 登 録            |                                                                             | 登録地域のみ |
| 12 | こころ             | カドノ診療所 医師                                          | 石 井 辰 二            | 精神保健指定医、認知症サポート医、ストレス                                                       | 登録地域のみ |
| 13 |                 | 大塚病院精神科 医療部長                                       | 福 井 辰 彦            | こころ（認知症関連を含む）                                                               |        |
| 14 |                 | 兵庫（自然・ひと）を応援する会 会長                                 | 笑 家 猫 八<br>(志水 吟生) | 健康・元気づくり、お笑い間時空(マジック) フルン演奏                                                 | 県内全域対応 |
| 15 |                 | 生涯学習応援隊SO-SO.39<br>(一社) 日本朗読検定協会 準プロフェッサー          | 北 村 久 美 子          | 笑いヨガ、認知症予防ゲーム、気持ちのWS<br>音読・朗読の指導                                            | 県内全域対応 |
| 16 |                 | 日本音楽療法学会認定音楽療法士<br>兵庫県音楽療法士<br>笑いヨガインターナショナルティーチャー | 梅 谷 浩 子            | 音楽療法、笑いヨガ、認知症予防音楽                                                           | 要相談    |
| 17 |                 | 兵庫県音楽療法士                                           | 土 井 美 由 紀          | 音楽療法                                                                        | 登録地域のみ |