

令和5年度

健康ひょうご21県民運動淡路会議

フォローアップ研修会

☆日 時：令和5年10月5日（木）13:30～16:00

☆場 所：洲本総合庁舎 3階 会議室

☆参加人数：78名（PC視聴参加者17名を含む）

◆開会あいさつ： 健康ひょうご21県民運動淡路会議
会長 高橋 雅彦（洲本市医師会長）

【講演】

演 題：「人生100年時代を健口に生きる！」

～お口のお手入れ方法を知って、年齢に負けない

健康なからだづくりをしませんか？」



講 師：高橋 由希子 氏

神戸常盤大学保健科学部口腔保健学科 教授

【健康体操】：「毎日“プラス10分”かんたんな運動をしましょう」

講 師：秋田 透氏

（平成病院リハビリテーション科

部長代理 理学療法士）

