

健康ひょうご21 県民運動阪神北会議

🍊 フォローアップ研修会のご案内 🍊

日時

令和5年11月27日(月) 14:00～(受付開始 13:30)

会場

ピピアめいふ1 6階 和風ホール(宝塚市売布2丁目5-1)

健康体操 14:00～14:20

「～体ものびのび、気持ちものびのび～」

講師：公益財団法人兵庫県健康財団 健康運動指導士 ^{たが}田賀 ^{ゆきえ}雪枝氏

講演 14:20～16:00

「自立した暮らしを支える食生活
～手軽でおいしく、健康に～」

講師：^{ふかざわ}深澤 ^{ゆする}譲氏

講師プロフィール

- ・一般社団法人 兵庫栄養振興会 理事
- ・前 兵庫栄養調理製菓専門学校 副校長
- ・管理栄養士、専門調理師、調理技能士
- ・兵庫県調理師団体連合会 会長
- ・介護食士指導員
- ・食育インストラクター1級



申込
締切

令和5年11月20日(月)

参加
無料

定員80名・応募者多数の
場合は先着順とします

どなた様もご参加いただけます、メールまたは裏面の申込書でお申込みください

※ 会場へお越しの際は、マスク着用と手指のアルコール消毒にご協力ください

※ 和風ホールでは入口で靴を脱いでお入りください(靴袋をお持ちください)

お問い合わせ

公益財団法人兵庫県健康財団阪神北支部(宝塚) 担当 原田(はらだ)

TEL 0797-62-7308 FAX 0797-61-5188

e-mail hanshinkita@kenkozaidan.or.jp

参加申込み

申込期限：令和5年11月20日（月）

公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部（宝塚） 原田 行

FAX：0797-61-5188 または

e-mail：hanshinkita@kenkozaidan.or.jp

※メールでのお申込み後、受付完了の返信メールが3日以内に届かない場合は
恐れ入りますが下記連絡先まで確認をお願いいたします

連絡先Tel：0797-62-7308（宝塚健康福祉事務所内健康財団：原田）

（ふりがな） 氏 名	（ ）
所属参画団体	
いずれかに✓を ご記入ください	<input type="checkbox"/> 参画団体代表者 <input type="checkbox"/> 健康ひょうご21県民運動推進員 <input type="checkbox"/> 一般の方
ご住所（市町名のみ）	
ご連絡先 （電話番号）	（ ）

※中止等の連絡のため、ご連絡先を必ずご記入ください

※一般参加の方は、氏名、ご住所（市町名）、連絡先を必ずご記入ください

※参加者募集に伴う個人情報については、当研修会以外の目的で使用することはありません

会場アクセス・新型コロナウイルス感染防止対策

電車でお越しの方

- ・阪急宝塚線 売布神社駅下車、ピピアめふ南東側エレベーターで6階へお上がりください（右図 ● エレベーター位置）

お車でお越しの方

- ・右図の駐車場をご利用ください

ピピアめふ1：3階～4階88台、ピピアめふ2：22台

研修会ご参加の方は1時間無料ですが4階公益施設事務所カウンターにて駐車券の提示が必要です

当財団主催の講演会は、引き続き感染対策を行います

- ・当日はマスク着用とご自身の体調チェックをお願いいたします
- ・スタッフもマスクを着用いたします
- ・会場は扉を開けて換気を行い、座席間は十分な間隔を空けて椅子を配置します

