

「健康マイプラン実践講座」 登録講師 【阪神南支部】

No	専 門	所 属・職 名・テーマ	氏名	備考	対応地域
1	からだ	みやざき整骨院 院長	宮崎 大介	肩こり、腰痛、膝痛等身体全体の痛みの対応について	登録地域のみ 要相談
2		日本健康運動指導士会兵庫県支部 理事 ライブチヒスポーツ科学交流協会 理事	村田 竜哉	フレイル予防	県内全域対応
3		健康運動指導士	仁田 泰美	健康支援トレーナー・健康医科学協会認定プラクティショナー	
4		健康運動指導士プロフェッショナルコンディショニングトレーナー	井上 弘子	一生現役アクティブライフの為に運動指導	
5		くりた鍼灸整骨院	栗田 春菜	健康と美容、姿勢改善	要相談
6		グンゼスポーツ(株)	団体で登録	ストレス解消のための有酸素運動・高齢者の筋力トレーニング・体調改善ストレッチング等	要相談
7		すが鍼灸治療院 院長	菅 哲也	鍼灸師・健康経営アドバイザー	
8	食	甲南女子大学名誉教授 日本災害食学会顧問 日本防災安全協会 顧問	奥田 和子	災害危機管理と食	県内全域対応
9		武庫川女子大学栄養科学研究所 研究員	谷野 永和	低栄養・フレイル	要相談
10		一社)兵庫栄養振興会 理事	深澤 譲	調理実習、健康対策	要相談
11		NPO法人兵庫農漁村社会研究所理事長	保田 茂	食育とは何か・子どものいのちと食生活	県内全域対応
12		特定非営利活動法人 食と地域創生 理事長	渡辺 聡美	食育・フレイル予防・減塩	要相談
13		(株)精膳 代表取締役	河野 武平	健康寿命は如何にして保守するか！	
14		尼崎在宅栄養士会	団体で登録	調理実習	要相談
15		西宮いずみ会	団体で登録	調理実習	要相談
16		芦屋いずみ会	団体で登録	食育について・調理実習等	登録地域のみ
17		コープこうべ	団体で登録	食の安全・バランスの良い食生活・食習慣チェック	県内全域対応
18	歯	兵庫県歯科衛生士会 阪神南支部	団体で登録		登録地域のみ
19		医療法人社団関田会 ときわ病院 歯科口腔外科 部長	足立 了平	歯学博士・歯科医師	
20		兵庫県歯科医師会 理事・歯科医師	山川 達也	オーラルフレイル予防	
21		兵庫県歯科衛生士会	菅田 由香	歯科衛生士	
22	こころ	婦人科医師	宮本 由紀子	ジェンダはなぜできたか・婦人科管理・不妊	県内全域対応
23		一般社団法人 兵庫県音楽療法士会	団体で登録	音楽療法を用いたこころとからだの健康づくり	県内全域対応
24		三木メンタルクリニック院長	三木 和茂	認知症・うつ病・睡眠障害等	要相談
25	生活習慣病・からだ・食	NPO法人認知症予防サポートネット	団体で登録	認知症予防・介護予防・健康づくり	県内全域対応
26	その他	神戸大学大学院保健学研究科リハビリテーション科学領域 教授	古和 久朋	認知症・認知症予防	県内全域対応