

# 令和5年度健康ひょうご21 県民運動中播磨会議 健康づくり推進員フォローアップ研修会

令和5年11月10日(金)  
14:00~16:00(受付 13:30~)  
市川町文化センター  
コミュニティホール  
(神崎郡市川町西川辺715)



開会あいさつ  
中播磨会議 鎌谷 理事

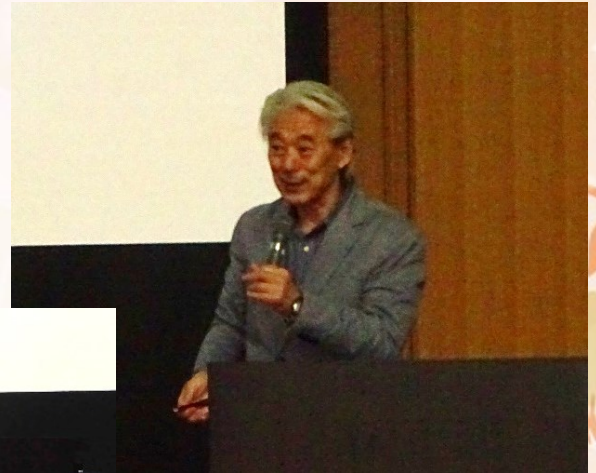


閉会あいさつ  
中播磨会議 苦瓜 理事

## 講演

### 「今日から始める・備える口腔ケア」

講師 医療法人社団関田会 ときわ病院  
歯科口腔外科部長 足立 了平 氏



## 健康体操

### 「～体ものびのび、気持ちものびのび～」

講師 (公財)兵庫県健康財団  
健康運動指導士 田賀 雪枝 氏



## 情報提供

### 「結核について」

中播磨健康福祉事務所  
保健師 伊藤 結衣 氏



### パネル展示 (たばこ関連)

