

2023 令和5年度 健康づくり推進員 フォローアップ 研修会

日時:11/7(火) 13:00~15:50

会場:兵庫県立但馬文教府
ふるさと交流館 多目的ホール

74名のご参加いただきました。

開会挨拶

(公財)兵庫県健康財団但馬支部
健康づくり部長 須藤 章



閉会挨拶

健康ひょうご21県民運動但馬会議
副議長 坂口 充子



研修会会場の様子



講演

講演 『笑う門には健康が来る～笑い与健康～』

講師 近畿ブロック障害者スポーツ指導者協議会 会長 天満家 新笑 氏



情報提供

講演 『但馬の結核事情について』

講師 兵庫県 朝来健康福祉事務所 保健師 岸野 仁美 氏



講話

講演 『歯と口の健康づくり 始めましょう！『健口生活』』

講師 兵庫県 保健医療部 健康増進課 歯科口腔保健班 歯科衛生士 山内 千代 氏



健康体操

健康体操 『パーソナルソングメソッドを取り入れた運動指導について』

講師 ダンスインストラクター 藤原 真紀 氏

