

# 令和5年度健康ひょうご21県民運動西播磨会議 健康づくり推進員フォローアップ研修会

日時：令和5年11月8日（水）13：30～15：45  
場所：太子町文化会館あすかホール 中ホール  
参加人数：97名



展示

## 開会挨拶

健康づくり部長 味木 和喜子



## 講演①

「食べて元気に健康長寿～オーラルフレイル予防～」  
養父市国民健康保険大屋歯科診療所 砂治 國隆 氏



## 講演②

「基本の歯みがき」  
兵庫県保健医療部健康増進課  
歯科衛生士 岩下 亜未 氏



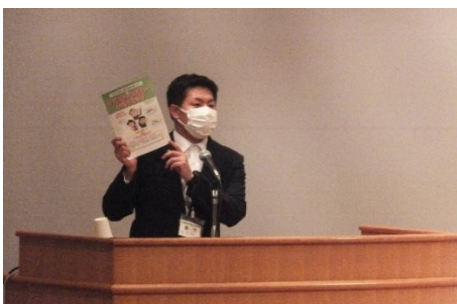
## 健康体操

「今日から始めるストレッチ&筋トレ  
生活習慣化のすすめ！」  
健康運動指導士 巖 和美 氏



## 情報提供

「タバコ病-COPD-から身体を守る」  
龍野福祉事務所地域保健課  
美作 健太 氏



## 閉会挨拶

西播磨会議副会長 大西あけみ



光都農林振興事務所展示

