健康ひょうご21県民運動　～ひょうご“食の健康”運動～

「元気なからだをつくろう！食育コンサート」

開催団体を募集します！

健康ひょうご21県民運動推進会議では「ひょうご“食の健康”運動」の一環として、子ども達やその保護者の方々に、楽しい歌や踊りなどを通じて、栄養バランスのとれた食事や規則正しい食生活の大切さなどを伝える食育コンサートを県内各地域で開催しています。

コンサートでは、クッキーズ(歌のおねえさん)が歌や踊り、クイズなどを通じて、栄養バランスのとれた食事や規則正しい食生活、栄養源豊かな「大豆」の摂取の大切さなどを伝えます。

【コンサート内容】

(1)　所要時間　　約1時間（子育て支援等の乳幼児対象の団体は約40分）
(2)　プログラム
　①　食育コンサートの趣旨説明等
　②　歌手グループによる歌、踊り、クイズ等
(3)　啓発のポイント
　①　栄養バランスのとれた食事（大豆や野菜等の摂取、減塩など）
　②　規則正しい食生活（早寝早起きの励行、朝食の摂取など）
　③　栄養源豊かな大豆の摂取
　④　歯みがきの大切さ、子ども等への喫煙防止の啓発
　　感染症対策（手洗い・うがい）

「大豆のうた」の動画が新しくなりました！！
健康ひょうご21県民運動ポータルサイト内で視聴できる「大豆のうた」動画がリニューアルしました！ぜひご覧ください！

パソコンでもGoogleやYahoo!などから「健康ひょうご21」と検索していただけると、ご視聴いただけます。

実施時期　令和６年9月～11月（予備期間　令和７年1月～2月）※土・日・祝日は除く

【コンサート後の変化・感想】

・「大豆のうた」から始まり、子どもたちがよく知っている曲を歌っていただいたり、クイズやダンスがあったりと最初から最後まで子どもたちが楽しめる内容でとてもよかった。
・クッキーズのお姉さんが歌の途中に子どもたちの席まで来てくれたことで一緒に歌うことができ、大豆のうたを通してステージと会場が一体となれた。また、「まめぞうくん」を使ったクイズもあり、楽しみながら食育を学ぶことができた。
・クッキーズさんのエンターテイメント、音響も素晴らしく、子どもたちは生のコンサートを体験することができました。

昨年度の模様

問い合わせ先：（公財）兵庫県健康財団 健康づくり部健康づくり課　TEL:078-579-0166

協賛企業：大塚製薬（株）・フジッコ（株）（50音順）　　協力企業：（株）神戸ポートピアホテル