



☆——市民活動・ボランティア活動をしている方や、これから始めたい方に役立つ情報を届けます——☆

ひめじNPO・ボランティア通信

2023.7. Vol.1771 姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター

登録団体74情報	※お問い合わせ、☎は「市民活動ネットワーク」の各団体ページを参照
NPO法人 人・こころネット	<有償ボランティア募集> お客様の自宅に訪問して調理・掃除、洗濯などをとする有償ボランティアを募集します。優しく、笑顔で人に接することができ、丁寧な仕事・対応ができる方と一緒に活動しませんか。特別な資格は有りません。【問い合わせ】川原さん Tel:079-280-3795
特定非営利活動法人 新嵐林田	<イベント情報> 「松井宏之作陶展」と「林田七夕祭り」同時開催。 開催期間：6月23日（金）から7月24日（月）までの金土日 開催時間：10:00～16:00（入館15:30まで） 会場：林田大庄屋田三木家住宅 Tel:079-261-2338

地域に寄り添い、のびのび暮らしをサポート

センター6周年記念
おしゃべりしまく
No.177

NPO法人 人・こころネット

▲温かい笑顔で皆さんをお出迎え

▲認知症予防の話をされる泉林先生
身近なテーマに参加者は興味津々

▲おしゃべりしまく活動の様子

▲おしゃべりしまく活動の様子

住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らしているために、介護相談・生活支援サービス・地域サロン事業・介護タクシー事業の運営をされているのが「NPO法人 人・こころネット」さんです。

今回おしゃべりしまく「おしゃべりしまく」は奇数月第3日曜日に開催される会で、地域の皆さんと楽しみながら健康維持や介護予防について学んでおられます。「この会を立ち上げたのは、父を介護した経験と地域のつながりをとても大切にした母の思いに後押しされたからです」と代表の川原和代さん。

緑に囲まれた香寺町のムーンハウスで、スタッフの皆さんがお招きのばらの花のエプロン姿で参加者をお出迎え。名札を見ると介護支援専門員、管理栄養士、ヘルパーなどさまざまな職業の方がおられました。

会場に目を向けると、綺麗なお花があちこちに飾られ、参加者の皆さんがリラックスできるよう、明るくて温かい雰囲気包まれています。

おしゃべりしまくは、作業療法士の高林亮太先生が「認知症予防講座～認知との関係性について～」をテーマにお話をされ、質問コーナーでは参加者の方が飛び入りで機器の説明をされるなど会場は大に盛り上がりました。

お話の後は、焼き立てコーヒーとお菓子でゆったりと休ませてからボランティアさんのピアノ演奏で歌ったり、簡単なエクササイズを体験して皆さんリフレッシュされたようです。参加者の多くは近隣の方で、その中のお一人に話を聞くと「明日、何が起きるかわからないけれど、今日一日を楽しもうの！」と満面の笑顔で話してくださいました。

和やかな時間はあっという間に過ぎ、このような温かい会がいつまでも続くことを願いながら会場を後にしました。「NPO法人 人・こころネット」では一緒に活動するボランティアさんを募集されています。

詳しくは下記までお問い合わせください。
【問い合わせ】NPO法人 人・こころネット代表 川原さん
Tel:079-280-3795 Web:https://hananotsudo.com

どなたでもご参加いただけます。当日参加もOKです！

おしゃべりサロン

2024 3/17(日)

午後1時30分～午後3時30分

(午後1時受付開始)

【会場】 香島・香島南東民交流会館
姫路市香寺町大綱 727-1 (ムーンハウス)

【定員】 25名程度

【参加費】 500円 (焼き立てコーヒーとお菓子付き)

消滅しよう

1. 講演

これからの超高齢社会に向けて～介護のコツ！自然な身体の動かし方～

講師：神戸女子大学 健康福祉学部 社会福祉学科 准教授 名定 慎也 氏

2. コーヒータイム

3. 司法書士ミニ講座
「相続登記義務化に向けてII」
司法書士 川原慎太郎

4. 季節の歌 歌唱

主催：NPO法人 人・こころネット ホームページ <https://hananotsudo.com>

(健康ひょうご21参加団体・ひめじお市民活動登録団体)

☆お申し込み・お問い合わせ ☎ 079-280-3795 (花のつどい)

感染防止対策実施中！発熱等体調不良の方は参加をお控えください

「おしゃべりサロン」…奇数月第3日曜日開催 次回5/19

「介護者のつどい」…姫路市立香寺公民館にて開催

NPO法人 人・こころネット 姫路市香寺町香島 118-1 ファンド香島 1F-A Tel.079-280-3795

～住み慣れた地域でその人らしく生き生き暮らしているために～4つの応援サービスで在宅生活をサポート

(4つの「花のつどい」事業…ケアプラン・ケアサポート・地域サロン・ケアタクシー)

★困りごとの相談会 どなたでも、ご相談無料！

日時：毎月第2木曜日 9:30～11:30 場所：上記法人事務所(駐車場有)

・主任ケアマネジャーによる介護相談 ・司法書士による相続や成年後見の相談

★サロンボランティアさん、ケアサポート有償ボランティアさん、募集中★

市民活動・ボランティアサポートセンター＜ひめじNPO・ボランティア通信＞171号 2023.7 ①