

鶏籠

たつの市老連
龍野支部機関紙



地域で活動する老人クラブ

たつの市老人クラブ連合会
龍野支部
龍野支部会長 黒田 勤

令和5年度老人クラブ龍野支部を預らせていただきます黒田です。どうぞよろしくお願ひします。
新年度の挨拶を述べるのも皆様方のお力添えと思っております。今年度もまだまだ気を緩める事なく感染対策をとりながら、クラブ活動に取り組んで交流の場を企画し親睦を深め地域の皆様に喜んでいただける老人クラブにしたいと思います。行政の指導をいただきながら皆様为中心となり参加していただく事が大切

編集発行
たつの市老人クラブ連合会
龍野支部
たつの市龍野町富永1-0-5番地1
たつの市老人福祉センター内
電話(0791)631-5134

印刷
株式会社 和印刷
たつの市新宮町新宮1094
電話 0791-75-0119

です。経験と蓄積された知識をぜひ老人クラブ活動にお力添えいただく事が出来れば、コロナ禍で体力・思考力が下がるのを防ぎ、フレイル予防の助となり地域で活動する老人クラブにと思います。
余談になりますが五月初から六月は野山の緑が深まりこの頃各地の公園で藤の花が咲き、多くの旅人が楽しんで賑わっています。岡山県の和気と水島の公園、兵庫県では和田山の藤公園があります。ぜひ皆様方と老人クラブ



「組織活動は、健康長寿の秘訣」

たつの市老人クラブ連合会
龍野支部会長 黒田 勤

老人クラブは、自らの住まいに隣接した地域を基盤とする高齢者の自主的な組織であり、仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。

しかし、その活動の基本理念として、「友愛・奉仕」を掲げており、地域の清掃や見守り活動、地域の様々な人々との多様な交流など「社会活動」にも積極的に取り組んでおります。

また、社会活動に参加することで、自らの健康・体力に自信がつき、更なる参加に繋がるといふ好循環を生み出しております。

さて、次項からの「組織活動は、健康長

寿の秘訣」のとおり、健康状態と生きがいは、非常に強い相関関係があることは明らかであり、社会参加活動により、会員が、自らの健康や体力に自信がつき、それが生きがいや地域のコミュニティづくりにも繋がっております。

もとより、高齢者にとって、加齢に伴う心身機能や認知機能の低下は避けられないものですが、これを予防し、健康寿命のさらなる延伸を実現するためにも、老人クラブ活動は極めて重要であると考えております。

高齢者の皆さん、
老人クラブで活躍しましょう。

て義経旅行をしたいと思います。私あじすれの公園にも行って来ました。旅の途中、山のお廟で咲く藤の花に癒されます。
最後に俳句で終わります。
雨上がり 濡れて輝く 藤の花

たつの市老連

令和5年12月

第22号

発行/たつの市老人クラブ連合会 たつの市龍野町富永1005番地1(たつの市老人福祉センター内)
編集・制作/株式会社ニキキ 神戸市中央区元町通4丁目8番10号 TEL.078-361-3387 FAX.078-361-3343 E-MAIL:www.tatnobizumi.com

総勢97人による菅蒲谷村健康ウォーキング(11月15日)



市老連龍野支部の若手委員会事業
脇坂公建立石塔(元禄6年建立)にて

わたしたちは たつの市老連の活動をサポートしています。



