

令和6年度

# 健康ひょうご21県民運動東播磨会議 総会・記念講演

健康ひょうご21  
県民運動

(公財)兵庫県健康財団  
マスコットキャラクター  
けんぞうくん



参加費無料 / 申込要  
定員100名

健康ひょうご21県民運動東播磨会議では、総会・記念講演を開催し、参画団体・健康づくり推進員の健康づくりを支援するため、こころの健康についての講演を行います。ぜひ周囲の方をお誘いあわせの上ご参加ください。

## 日時

令和6年 **7月9日(火)** 13:30~16:00 (開場:13:00)

※14:05~どなたでも参加可能です

## 会場

明石商工会議所7階ホール (兵庫県明石市大明石町1-2-1)

## プログラム

- 総会 令和5年度事業報告  
令和6年度活動目標・事業計画(案)

## ● 記念講演

### 1 情報提供 (14:05~)

歯と口の健康サポーター資質向上研修

演題:「歯と口の健康づくり いつまでも健口で過ごすために」

講師:兵庫県保健医療部健康増進課

歯科口腔保健班 岩下 美穂 氏

### 2 記念講演 (14:40~)

演題:「健康と防災

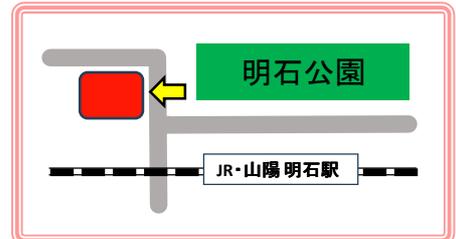
~災害時でも普段通りの食事をするために~

講師:管理栄養士・防災士 濱田 真里 氏



## 会場へのアクセス

JR・山陽電鉄『明石駅』下車、北側西へ徒歩2分



可能な限り公共交通機関をご利用のうえ、ご来庁ください。



## 講師 濱田真里氏 プロフィール

日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)リーダー  
2015年より災害支援活動に携わり、災害時の食・栄養  
についての研究、研修・講演等を実施されています。

## 講演主旨

災害時の生活は、様々な健康問題を引き起こします。  
いかに早く普段通りの生活ができるようになるかは、普段  
の備えが重要です。  
食や栄養の観点から、災害時でも美味しく食べるためのポ  
イントをお伝えします。

## 申込方法

参加申込書に所属団体名、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、メールアドレスをご記入のうえFAX・メール・郵送によりお申込みください。

## 締め切り

令和6年6月25日(火)必着

※先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。



《主催》健康ひょうご21県民運動東播磨会議 《共催》加古川健康福祉事務所(加古川保健所)

《申込先》公益財団法人兵庫県健康財団東播磨支部 担当:大文字 (月曜日から木曜日9:00~17:00)

〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1 加古川健康福祉事務所 地域保健課内

E-mail: higashiharima@kenkozaidan.or.jp TEL 079-422-0003 FAX 079-422-7589

# 参加申込書



【申込先】

公益財団法人兵庫県健康財団東播磨支部 大文字 あて

兵庫県マスコット  
はばタン

FAX番号 079-422-7589 または メール [higashiharima@kenkozaidan.or.jp](mailto:higashiharima@kenkozaidan.or.jp)

または郵送でお送りください。締め切り：令和6年6月25日（火）必着

※先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。



いずれかに ○をおつけ ください。	所属 団体名	フリガナ 氏名	ご住所・ 電話番号	メール アドレス <small>※アドレスをお持ちの方 はご記入ください。</small>	備考 欄
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					

【個人情報の取扱いについて】

公益財団法人 兵庫県健康財団では総会・記念講演への参加募集にともなって取得する個人情報については、総会・記念講演にかかるご連絡に利用することを除いては、他の目的で利用することはありません。参加申込みをもって、上記事項に同意をいただいたものとさせていただきます。