

令和6年度 健康ひょうご21県民運動たんば会議

健康づくり推進員

フォローアップ研修会

定員
80名

令和6年11月20日(水)13:30～15:30

丹波の森公苑 多目的ルーム(丹波市柏原町柏原5600)

情報 提供

13:35～13:55(20分)

「丹波圏域における
生活習慣病関連の健康課題」

発表者:丹波篠山市保健福祉部健康課副課長

よしだ くにこ
吉田 久仁子 氏

丹波市健康福祉部健康課健康増進係長

あだち えりこ
足立 恵理子 氏

講演

13:55～15:25(90分)

「からだの自己点検評価」

講師:兵庫大学 元・ロコモ研究会顧問

一般社団法人 兵庫ロコモ・シニア・寺子屋

とくだ やすのぶ
徳田 泰伸 氏

《講師プロフィール》

1971年 神戸健康開発センター勤務、医師と健康増進を研究実践する

1977年 兵庫女子短期大学(現兵庫大学)勤務、
幼児及び高齢者の健康を研究実践する

1990年 神戸大学非常勤講師兼任

2011年 ロコモティブシンドロームの研究実践をする

2015年 兵庫大学にロコモ研究会を立ち上げる、JAみのりでロコモ予防講座を開く

2018年 兵庫大学健康科学部健康システム学科准教授を退職、北播磨、東播磨地区
中心にロコモ予防講座や講演会を開催する

2021年 徳島大学教授 森 博康氏と共同研究し、日本体力医学会化学奨励賞を受賞、
その他、日本栄養改善学会学術総会若手学会発表賞など受賞多数



申込み 問合せ

申込み締切:令和6年10月25日(金)

* 申込方法はチラシ裏面をご覧ください。

TEL:0795-73-3653 FAX:0795-73-0259

E-mail:tanba-shibu@kenkozaidan.or.jp

〒669-3309 丹波市柏原町柏原688 丹波健康福祉事務所内

(公財)兵庫県健康財団 丹波支部 担当:山本

参加申込用紙

令和6年度 健康づくり推進員 フォローアップ研修会

FAX : 0795-73-0259

(公財) 兵庫県健康財団 丹波支部 宛

申込〆切日 : 令和6年10月25日(金)

所属(団体名)	ふりがな氏名	日中連絡のつく電話番号	いずれかに○を付けて下さい
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般
			たんば会議参画団体会員 健康づくり推進員 ・ 一般

【申込方法】

* 参加される方のお名前等を記入いただき、事務局あてにFAX等で送付ください。



= 問い合わせ先 =

(公財) 兵庫県健康財団 丹波支部
(丹波健康福祉事務所 地域保健課内)
〒669-3309 丹波市柏原町柏原688
TEL0795-73-3653 FAX0795-73-0259
担当 : 山本