

健康ひょうご21県民運動たんば会議



令和7年度 総会・研修会

6月12日(木) 13:30～15:40

丹波の森公苑 多目的ルーム 丹波市柏原町柏原5600

5月16日(金)までに裏面参加申込書より、FAXまたは電話にてお申込みください。定員(80名)になり次第、締め切りとさせていただきます。また、天候によっては中止する場合がございます。

総会

13:30～14:05(35分)

令和6年度事業報告・役員改選・令和7年度事業計画(案)

講演

14:10～15:30(80分)

演題:「ストレスを抱えた方に私たちができること
－寄り添うための対応について」

講師:臨床心理士・公認心理師 山本 沙弥香 氏

《講師プロフィール》

一般企業就労後、大学院で臨床心理学を学び、臨床心理士と公認心理師の資格を取得。単科精神科病院や精神科クリニック、兵庫県こころのケアセンター研究員を経て、現在、ひょうご被害者支援センター、ひびきこころのクリニックで犯罪被害者や発達障害の方を含む精神疾患をお持ちの方への心理的支援を行う。

健康体操

15:30～15:35(5分)

「+10分(フラス・テン)エクササイズの実践」



お問合わせ先

☎:0795-73-3653 FAX:0795-73-0259

E-mail:tanba-shibu@KenKouzaidan.or.jp

(公財)兵庫県健康財団丹波支部 担当:山本
〒669-3309 丹波市柏原町柏原688
(丹波健康福祉事務所内)



参加申込用紙

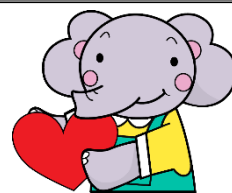
FAX:0795-73-0259
(公財) 兵庫県健康財団丹波支部 宛て
申込締切日：令和7年5月16日（金）

所属（団体名）	ふりがな 氏 名	日中連絡のつきやすい 電話番号	いずれかに○をつけてください
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般

会場



皆さまお誘いあわせの上、
 お気軽にご参加ください！
 軽い運動もしますので、動き
 やすい服装でお越しください。



お問合せ先
(公財)兵庫県健康財団丹波支部
(丹波健康福祉事務所 地域保健課内)
☎：0795-73-3653
担当：山本