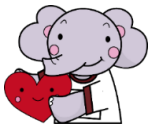
令和７年度　健康ひょうご21 県民運動淡路会議　　総会・フォーラム

“人生 100 年時代 健康寿命をのばす鍵”

参加費 無料



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

健康ひょうご21 県民運動

7月10日(木) 13:15～16:00(開場 12:45)

会場：洲本総合庁舎 3階 会議室
(洲本市塩屋 2-4-5)

総会・議事(13:15～)

- 来賓あいさつ
- 令和６年度事業報告
- 令和７年度重点活動目標及び事業計画

【申込期限】
令和７年６月18日(水)まで
【要申込:先着順】裏面参照
★ 会場定員:80 名

フォーラム(14:10～16:00)

【講演会】「睡眠・食事・運動で変える
２４時間のリズム習慣」

講　師　神戸常盤大学 保健科学部長・教授（神戸大学名誉教授）
塩谷 英之 氏（しおたに　ひでゆき）

【講師プロフィール】
医学博士、日本循環器学会認定専門医。
1980 年神戸大学医学部医学科卒業後、神戸労災病院内科、神戸大学医学部第一内科、兵庫県立成人病センター内科で臨床に携わる。1997 年より神戸大学医学部保健学科助教授、2011 年より神戸大学大学院保健学研究科教授に就任。2021 年より神戸常盤大学保健科学部長、すこラボ（健康生活研究所）所長に就任し、教育活動と共に生活リズムに関する研究を続けている。

【健康体操】「姿勢を美しくしよう
～動かして伸ばして延ばす～」

講　師　健康運動指導士/健康運動実践指導者　田賀 雪枝 氏

【問合せ先】健康ひょうご 21 県民運動淡路会議事務局
〒656-0021 洲本市塩屋 2-4-5 洲本健康福祉事務所内
(公財)兵庫県健康財団 淡路支部　TEL:0799-26-2060
E-mail:awaji@kenkozaidan.or.jp

洲本健康福祉事務所 地域保健課内（公財）兵庫県健康財団淡路支部　行き

早めのお申し込みをお願いします

★申込期日:6月18日(水)まで【先着順】

★募集人数：８０名（※先着順。お早めにお申込みください）

FAX（ファックス）または電話でお申込みください。

【申込方法】「FAX」またはお電話でお願いします。

（※できるだけ FAX でお願いします）

◆FAX でのお申込みはこちらからお申込みください。

★FAX（ファックス）番号

０７９９－２２－３３４５

洲本健康福祉事務所　地域保健課内

（公財）兵庫県健康財団淡路支部　行き

こちらに必要事項をご記入の上、FAX でお申込みください。

◆令和７年度健康ひょうご 21 県民運動淡路会議 総会・フォーラム申込書◆

【所属団体名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿】

お名前	連絡先（電話番号） ※中止等の連絡時に必要ですので必ず、ご連絡先（携帯電話番号）をご記入願います。	種別 （下記の①～⑥のいずれかをご記入ください。）	○印をご記入下さい	
			総　会	フォーラム

※種別とは・・・①参画団体代表者　②健康づくり推進員　③参画団体事務局担当者
④上記以外の参画団体会員　⑤上記以外の行政職員　⑥その他