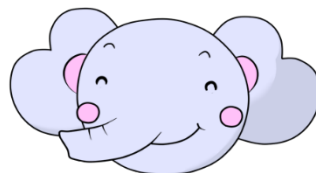


令和7年度



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんそうくん

健康ひょうご21県民運動

淡路会議 総会・フォーラム

☆日 時：令和7年7月10日（木）13：15～16：00

☆場 所：洲本総合庁舎 3階 会議室

☆参加人数：90名

【総 会】



- ① 開会あいさつ 健康ひょうご21県民運動淡路会議
会 長 児玉 和也
(洲本市医師会長)
- ② 来 賓 祝 辞 南あわじ市長 守本 憲弘 氏
- ③ 議 事 令和6年度事業報告
令和7年度重点活動目標・事業計画(案)

【フォーラム】

★講 演：「睡眠・食事・運動で変える24時間のリズム習慣」



講 師： 塩谷 英之 氏

神戸常盤大学保健科学部長・教授
神戸大学名誉教授



★健康体操：「姿勢を美しくしよう ～動かして伸ばして延ばす～」



講 師： 田賀 雪枝 氏

健康運動指導士/健康運動実践指導者



★閉会あいさつ ：健康ひょうご21県民運動淡路会議

副会長 森垣 正人(兵庫県薬剤師会兵庫支部会長)