

令和7年度 健康ひょうご21県民運動 東播磨会議総会・記念講演

日時 2025年7月8日(火)13:30～16:00

場所 ウィズあかし 704会議室

参加人数 73人

健康体操

『～健康づくりの最新情報と健康体操～』

講師:健康運動指導士 亀澤 徹郎 氏



記念講演

『認知症予防の第一歩～笑う門にはセロトニン～』

講師:生涯学習応援隊so-so-.39代表 北村 久美子 氏



総会

開会あいさつ

健康ひょうご21県民運動
東播磨会議
会長 水野 正之



常任顧問 野北浩三



議事

令和6年度事業報告
令和7年度活動目標・事業計画
の承認をいただきました。



閉会のあいさつ

健康ひょうご21県民運動
東播磨会議
副会長 大森 裕