

健康マイプラン実践講座 講師一覧表

【中播磨支部】

	専門	役 職	氏 名	備 考	対応地域
1	からだ	兵庫県立大学環境人間学部 理事兼副学長	内田 勇人	フレイル、高齢者の介護予防	県内全地域対応
2		(一社)兵庫県理学療法士会 中播磨ブロック	田和 厚美	生活習慣病の運動療法、糖尿病と運動	県内全地域対応
3		健康運動指導士	千葉 富美子	運動指導、脊椎ストレッチウォーキング	要相談
4		健康運動指導士	田口 奈央子	心と身体の健康体操、機能改善体操、リズム体操、ストレッチ、ヨガ、シナプソロジー、ダンスエクササイズ、体幹トレーニング 演題「からだいきいき ころいきいき」	要相談
5		フィットネストレーナー	浅田 千鶴	健康落語・ライフプランセミナー「スマートヘルスプランの勧め」	県内全地域対応
6		中播磨青少年本部 本部長	苦瓜 一夫	ウォーキングとストレッチ体操	県内全地域対応
7		体育指導専門員	藤井 純子	身体づくり・簡単筋トレ・日常生活における運動	要相談
8	こころだ	健康運動指導士 ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー	田口 たえ子	心と身体の健康体操機能改善体操、ストレッチ、ヨガ、シナプソロジー、体幹トレーニング、青竹ピクス 演題「楽しくなる 夢中になる 笑顔になる」	要相談 県内全地域対応
9	こころ	姫路北病院院長	西野 直樹	統合失調症、うつ病、認知症の臨床と薬物治療	県内全地域対応
10		認定作業療法士 上級認知症ケア専門士	高林 亮太	認知症(認知症の方との関わり方、回想法や絵手紙・けん玉等を用いたりハビリテーション)	登録地のみの 要相談
11	こころ生活習慣病	医療法人杏和会 阪南病院	清水 勇雄	生活習慣病・こころ	県内全地域対応
12	食	兵庫県立大学 環境人間学部 特任教授	渡邊 敏明	食と健康(ビタミン、ミネラル、機能性食品)	県内全地域対応
13		かみひめ中播磨栄養士会(地域活動)	団体登録	食育、料理教室、食生活改善	要相談
14		神崎郡いずみ会	団体登録	食育、食生活改善	登録地のみの
15	から食だ	認定栄養ケア・ステーション はりま栄養サポートセンター	団体登録	ライフステージごとの食や運動について	県内全地域対応
16	歯	一般社団法人 姫路市歯科医師会	団体登録	口腔と全身のかかわり、口から始める健康長寿 オーラルフレイル	要相談
17		神崎郡歯科医師会	団体登録	歯科一般、口腔外科、小児歯科、矯正歯科	登録地のみの
18		(公社)兵庫県歯科衛生士会 中播磨支部	団体登録	お口の元気をアップして健康寿命を延ばしましょう	要相談

令和7年7月末現在