

令和7年度

健康ひょうご21県民運動淡路会議

フォローアップ研修会

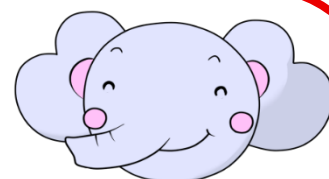
参加費
無料

- ★日 時：令和7年11月6日(木) 13:30～16:00
(開場 13:00)
- ★場 所：洲本総合庁舎 3階 会議室A・B
- ★対 象：参画団体会員・健康づくり推進員・地域住民
(どなたでも参加可)
- ★募集人数：80名(先着順) ※会場参加のみ

【講演 & 実技】 13:35～15:05



「心と体を癒す**笑い**の力



～**笑い**ヨガで健康寿命を延ばそう～」

♣ 徳島市 中瀬医院 院長 **中瀬 勝則 氏**

徳島市医師会常任理事、
社会医学系専門医制度専門医・指導医、
笑いヨガ認定ティーチャー&アンバサダー、
日本笑い学会講師



◆ あわ ラフタークラブ

笑いヨガ 認定ティーチャー

岩野 沙織 氏

【健康体操】 15:20～15:50

「**楽しく取り組む、オーラルフレイル予防**」



洲本市健康増進課 歯科衛生士 石田 利奈 氏

洲本市健康増進課 保健師 磯見 直美 氏

★締切日：令和7年10月17日(金) まで ※裏面参照

【先着順】 お早めにお申込みください。

(定員を超えた場合はお断りすることになりますのでお早めのお申込みをお願いします)

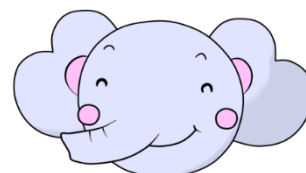
【問合せ先】健康ひょうご21県民運動淡路会議事務局

〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5 洲本健康福祉事務所 地域保健課内

(公財)兵庫県健康財団 淡路支部 担当:細川 TEL:0799-26-2060

E-mail:awaji@kenkozaidan.or.jp





<お申込み方法>

～笑い健康の原点♪～

◆締切日 **10月17日(金)**まで【先着順】◆

【Fax番号: **0799-22-3345**】

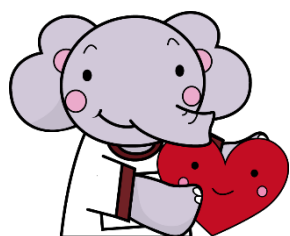
(FAXでお申込みください)



【講師プロフィール】 中瀬 勝則 氏



中瀬医院・院長。徳島市にて内科・小児科・心療内科を開業。
現在、徳島市医師会常任理事、社会医学系専門医制度専門医・指導医、労働衛生コンサルタント、笑いヨガ認定ティーチャー&アンバサダー、日本笑い学会講師、また淡路島のNPO法人五色ホースクラブ理事・日本障がい者乗馬協会ライディングリーダーとして障がい児への発達支援と治療教育的乗馬に取り組む。趣味は落語鑑賞、合気道、笑いヨガ、乗馬によるホースセラピー。



【講師プロフィール】 岩野 沙織 氏



- ・2009年、笑いヨガリーダーとなり、『あわらフタークラブ』を始める。
- ・2011年、笑いヨガ認定ティーチャーとなり、笑いヨガを伝える人を育て始める。
- ・徳島各地で、講演、講座、教室などを行い、心やからだ元気になり、自分らしく輝く人が増えることを目指して、笑いヨガを伝えている。

★申込書の各項目にご記入のうえ、下記FAX番号までお申込みください★

～☆☆☆ ～お申込書～ ☆☆☆～

団体名 (参画団体名)			
平日、日中のご連絡先 (できれば、携帯電話でお願いします)			
お名前			

【個人情報の取扱いについて】 当財団淡路会議フォローアップ研修会以外の目的で使用することはありません。

(公財)兵庫県健康財団淡路支部 Tel0799-26-2060 Fax0799-22-3345

E-mail : awaji@kenkozaidan.or.jp