

健康ひょうご21県民運動東播磨会議

健康づくり推進員 フォローアップ研修会

どなたでも
参加費
無料

日時

令和7年11月20日(木)
13:30~15:30(13:00開場)

会場

加古川総合庁舎 5階ABC会議室
〒675-8566加古川市加古川町寺家町天神木97-1

1

COPDについて
知っていますか？

加古川健康福祉事務所 地域保健課
保健師 竹内 杏実 氏

2

~みんなで、楽しく、
気軽に取り組む健康づくり~
+10分(プラス・テン)エクササイズ

3

認知症予防の第一歩！ (14:15~15:15)

~みんなで学ぶMCI(軽度認知障害)
予防と早期発見のポイント~

講師 東加古川病院 院長 森 隆志 氏



プロフィール

統合失調症、認知症を専門とし、兵庫県精神科病院協会理事を務める。
また、加古川健康福祉事務所の「こころのケア相談」嘱託医など、専門的立場から
行政、教育機関などに対しての指導・助言を行う。

お申込・お問合せ

(公財)兵庫県健康財団東播磨支部

〒675-8566 加古川市加古川町寺家町天神木97-1
(加古川健康福祉事務所 地域保健課内)

TEL 079-422-0003 FAX 079-422-7589

E-mail higashiharima@kenkozaidan.or.jp



兵庫県マスコット
はばタン

申込締め切り

令和7年11月14日
定員80名様(お申込み順)

《主催》健康ひょうご21県民運動東播磨会議 《共催》加古川健康福祉事務所

FAX 079-422-7589

メールまたは郵送でも受付可※締め切り11月14日（金）

【申込先】 公益財団法人兵庫県健康財団東播磨支部 担当:竹下 宛て

参加申込書

いずれかに ○をおつけ ください。	所属 団体名	フリガナ 氏名	電話番号	備考欄
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた				
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた				
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた				
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた				

会場のご案内

**加古川総合庁舎
5階ABC会議室**
JR加古川駅南口より徒歩約7分

※公共交通機関でのご来庁に、
ご協力をお願いいたします。

