

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【本部】

No	分 野	所 属・職 名	氏 名	専門分野及び講演内容のテーマ	対応地域
1	生活習慣病	特定NPO法人 兵庫さい帯血バンク 理事長	後藤 武	生活習慣病の原因(食)	登録地域のみ
2		兵庫県健康財団 会長・健康ひょうご21県民運動推進会議 会長	家森 幸男	食と健康長寿等	要相談
3		神戸常盤大学保健科学部 学部長	塩谷 英之	生活リズムの重要性	要相談
4		河村循環器病クリニック 院長	河村 剛史	健康はみすからを知る、生きる喜び	要相談
5		廣田アンチエイジング研究所 所長	廣田 孝子	老化を遅らせる食生活や運動	要相談
6		大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻 教授	竹屋 泰	認知症など	要相談
7	健康チェック	兵庫県健康財団保健検診センター 参事	伊藤 一夫	健診について	要相談
8		兵庫県健康財団保健検診センター 医監兼参事	熊谷 仁人	健診について	要相談
9		神戸赤十字病院消化器内科 部長	白坂 大輔	がん検診、ピロリ菌	県内全地域対応
10	からだ	兵庫県立大学 名誉教授	末井 健作	中高齢者の健康づくり（特に転倒予防について）	県内全地域対応
11		神戸大学 名誉教授	山口 泰雄	「今日から始めるアクティブライフ」健康づくりのすすめー」「楽しく、正しいウォーキング教室」	県内全地域対応
12		兵庫県立大学 名誉教授	土肥 隆	健康とスポーツ	県内全地域対応
13		関西国際大学 経営学部 教授	高見 彰	運動（軽い運動量）を用いたコミュニケーションづくり	要相談
14		(公財)神戸YMCA コーディネーター	竹内 尚美	運動指導全般・介護予防指導・+10（プラステン）エクササイズ等	県内全地域対応
15		神戸女子短期大学 講師	矢野 真理	中高齢者の健康づくり運動（更年期に必要な運動、介護予防運動）	要相談
16		フィットネストレーナー・健康づくりアドバイザー	浅田 千鶴	①「笑うて知つて動いて健康！」健康作り情報を語で楽しくわかりやすく、簡単体操も実践 ②「もう迷わない！基本の体力作り」健康体操の基礎	県内全地域対応
17		健康運動指導士 プロフェッショナルコンディショニングトレーナー	井上 弘子	体調改善（肩こり、腰痛、冷え、むくみ、たるさ）、姿勢改善、ウォーキング、人生100年時代の健康づくり	県内全地域対応
18		ひょうご県友会	団体登録	フレイル予防について、シニア期の健康づくり	要相談
19		兵庫県立大学 理事 兼 副学長・教授	内田 勇人	健康長寿	県内全地域対応
20		健康運動指導士	亀澤 徹郎	健康づくり身体活動の最新情報と実際、健康づくり身体活動指導者対象研修会	県内全地域対応
21		健康運動指導士・パーソナルトレーナー	田賀 雪枝	健康体操、姿勢改善、フレイル予防、体力づくり	県内全地域対応 要相談
22	からだ・ここ ろ	NPO法人 兵庫県レクリエーション協会	団体登録	レクリエーションで心の元気を	県内全地域対応
23	からだ・ 健康危機対策	福井工業大学 教授	柳本 有二	ウエルネス	県内全地域対応
24	食	NPO法人 兵庫農漁村社会研究所 理事長	保田 茂	米問題、食育、ごはん食の意義、土と健康	県内全地域対応
25		サカモトキッチンスタジオ 主宰	坂本 佳奈	食・食育・防災・子育て	要相談
26		(公社)兵庫県栄養士会	伊藤 裕美	健康づくりと食生活	要相談
27		大阪公立大学大学院 生活科学研究科 教授	由田 克士	栄養・食・生活習慣病	要相談
28	食・生活習慣 病・健康危機 ・たばこ・アルコール・歯・ こころ・健康危機	(公社)栄養医学協会	団体登録	食・生活習慣病・こころ 幼時から高齢者まで「食」から病気の予防やコントロールができる事、わかりやすく楽しい講演をしたいです。 (実施例)「食とこころ」「腎臓病と食」「健康寿命を伸ばすには」	要相談
29	食・生活習慣 病・健康危機	(公社)兵庫県栄養士会	団体登録	生活習慣病予防の食生活、フレイル予防、平常時の食の準備、ライフステージ別の食生活等	要相談
30	食・こころ	甲南女子大学名誉教授 日本災害食学会顧問 防災安全協会 顧問	奥田 和子	災害危機管理・災害食(奥田氏) 災害時食対応(山本潤一氏) 1講座2テーマで講演	県内全地域対応
31	たばこ	洲本市応急診療所長 兼 洲本市健康福祉部 参事	山岡 雅頴	こわいタバコとラクラク禁煙法	要相談
32		医療法人協和会 協和マリナホスピタル 顧問、緩和ケア内科	蘭 潤	タバコ(加熱式を含む)の害、FCTC、タバコ関連病	要相談
33	歯	(一社)兵庫県歯科医師会	団体登録	歯及び口腔に関する内容	要相談
34		(公社)兵庫県歯科衛生士会	団体登録	歯及び口腔に関する内容	県内全地域対応
35	こころ (認知症関連を 含む)	関西福祉科学大学 客員教授	島井 哲志	ポジティブ心理学、ストレス、健康心理学	要相談
36		ひょうご笑いの会 事務局長	三遊亭 楽園治	笑いと健康	県内全地域対応
37		ユーモアコンサルタント	矢野 宗宏	笑って元気、笑いと健康	県内全地域対応
38		ながわわ中之島クリニック 院長	中川 晶	ストレスについて、心身症、うつ病、パニック障害	要相談
39		ひびきこころのクリニック 臨床心理士 ひょうご被害者支援センター 公認心理師	山本 沙弥香	メンタルヘルス、トラウマ・PTSD、暴力・ハラスメント(性暴力、職場いじめ)	県内全地域対応
40		(公社)兵庫県看護協会	団体登録	認知症関連	要相談
41		兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター(西宮市)	団体登録	認知症 預防・早期治療など	要相談
42		社会医療法人惠風会 高岡病院 認知症疾患医療センター(姫路市)	団体登録	認知症関連	要相談
43		医療法人古橋会 損保川病院 認知症疾患医療センター	団体登録	認知症関連	要相談
44		大植病院 認知症疾患医療センター(朝来市)	団体登録	認知症、うつ、心の健康、アンガーマネジメント、ストレス	要相談
45		保健師	清水 美代子	認知症関連	要相談
46		シンガーソングライター・防災士	石田 裕之	災害における心身のケア、防災、音楽演奏	県内全地域対応
47	こころ・から だ	素人漁家 障害者スポーツ指導者協議会 近畿ブロック会長	天満家 新笑	①「落語講話」「笑い=ユーモアと健康」②「障がい者のスポーツ=バラスポーツを“みんなのスポーツ”」	県内全地域対応
48	健康危機における 健康確保対策	NPO法人 ひょうご地域防災サポート隊	団体登録	防災(地震・津波対策、風水害対策)、社会基盤整備	県内全地域対応
49		特定非営利活動法人日本防災士会	横山 恒子	災害時のこころとからだを守る	県内全地域対応
50	健康チェック	(一社)兵庫県薬剤師会	団体登録	薬と健康	県内全地域対応

令和7年10月末 現在