

「健康マイプラン実践講座」 登録講師 【阪神南支部】

No	分 野	所 属・職 名	氏名	専門分野・テーマ	対応地域
1	からだ	健康運動指導士 プロフェショナルコンディショニングトレーナー	井上 弘子	体調改善（肩こり、腰痛、冷え、むくみ、だるさ）姿勢改善、ウォーキング、人生100年時代の健康づくり	県内全地域対応
2		株式会社くりた 柔道整復師	栗田 春菜	健康美ではつらつ人生を。姿勢改善、歩行指導	県内全地域対応
3		すが鍼灸治療院 院長	菅 哲也	鍼灸師・健康経営アドバイザー・「ツボ」押してフレイル予防	県内全地域対応
4	からだ・生活習慣病・健康チェック	ライブチビスポーツ科学交流協会 理事 日本健康運動指導士会兵庫県支部 副支部長	村田 竜哉	フレイル予防(健康運動指導士)、転倒予防(柔道整復師)	要相談
5	からだ・生活習慣病	グンゼスポーツ(株)	団体で登録	腰痛・肩こりを解消する方法、生活習慣病を予防・改善するための運動方法	県内全地域対応
6	からだ・健康危機対策	みやざき整骨院 院長	宮崎 大介	肩こり、腰痛、膝痛等身体全体の痛みや予防について	要相談
7	食	甲南女子大学名誉教授 日本災害食学会顧問 日本防災安全協会 顧問	奥田 和子	災害危機管理・災害食(奥田) 災害時食対応(山本) 1講座2テーマで講演	県内全地域対応
8		一社) 兵庫栄養振興会 理事	深澤 謙	心と体をつくる食、健康でいられる食べ方	県内全地域対応
9		NPO法人兵庫農漁村社会研究所理事長	保田 茂	食育、いのちと食、子供の食生活	県内全地域対応
10		尼崎在宅栄養士会	団体で登録	調理実習	登録地域のみ
11		西宮いすみ会	団体で登録	調理実習	要相談
12		芦屋いすみ会	団体で登録	食育について・調理実習等	登録地域のみ
13		合同会社MOTTO食品衛生 社長(代表社員) 武庫川女子大学 名誉教授	松浦 壽喜	食の安全、健康食品の安全性及び有効性、 食品添加物の安全性及び有効性	要相談
14	食・生活習慣病	武庫川女子大学健康科学総合研究所 共同研究員	谷野 永和	フレイル予防・低栄養	要相談
15		特定非営利活動法人 食と地域創生 理事	渡辺 聰美	食生活と減塩、食育	県内全地域対応
16	歯	兵庫県歯科衛生士会 阪神南支部	団体で登録	歯及び口腔	登録地域のみ
17	歯	兵庫県歯科医師会 理事	山川 達也	歯及び口腔、口腔ケア、オーラルフレイル予防	要相談
18	歯	兵庫県歯科衛生士会	誉田 由香	口腔機能と全身の健康の関係	登録地域のみ
19	歯・たばこ・生活習慣病・健康危機対策	医療法人社団関田会 ときわ病院 歯科口腔外科部長	足立 了平	歯学博士・歯科医師、歯と口の健康と全身との関係、災害関連死～口腔ケアが命を守る、オーラルフレイルを予防して健康長寿を目指そう	県内全地域対応
20	こころ	婦人科医師	宮本 由紀子	ジェンダーハザードはなぜできたか、性差のはじまり、婦人科一般	県内全地域対応
21	こころ	一般社団法人 兵庫県音楽療法士会	団体で登録	音楽を用いたこころとからだの健康づくり	県内全地域対応
22	アルコール・健康危機・健康チェック	野ばらの会相談室 代表	西川 京子	精神保健福祉士・社会学博士 アルコール依存症・薬物依存症・ギャンブル依存症・精神病の患者・家族への支援	県内全地域対応
23	生活習慣病・からだ・食・健康チェック	NPO法人認知症予防サポートネット	団体で登録	認知症予防、健康寿命を延ばす食生活、薬の話、運動	県内全地域対応

令和7年10月末現在