

健康マイプラン実践講座 登録講師一覧表(阪神北支部)

	分野	所属・職名	氏名	講演内容の主なテーマや内容	対応地域
1	生活習慣病	一社)宝塚市医師会	団体登録	生活習慣予防	要相談
2	健康チェック	宝塚市立病院	団体登録	感染予防	登録地域のみ
3	からだ	宝塚市スポーツ推進委員会	田中百合子	心も体も元気に！	要相談
4	食	三田市いずみ会	団体登録	食と健康	登録地域のみ
5		一般社団法人 兵庫栄養振興会 理事	深澤 謙	心と体をつくる食、健康でいられる食べ方	県内全地域対応
6	歯	一社)伊丹市歯科医師会	団体登録	歯および口腔について	登録地域のみ
7		一社)宝塚市歯科医師会	団体登録	口腔ケア、オーラルフレイル等	要相談
8		一社)川西市歯科医師会	団体登録	歯および口腔について	登録地域のみ
9		公社)兵庫県歯科衛生士会 阪神北支部	団体登録	フレイル	登録地域のみ
10	こころ	尚仁会 平島病院 脳神経内科医師	舟川 格	認知症・パーキンソン病	県内全地域対応
11		むくみ専門サロン・ヨガ教室(看護師)	天井紀代美	リンパのお話・セルフリンパマッサージ体験・フレイル予防・むくみ冷え撃退・体と心の免疫力アップ	要相談
12		健康管理士	村上昌子	腸内環境改善、生活習慣病予防、認知症予防、フレイル予防、食中毒予防など	県内全地域対応

令和7年10月末現在