

健康マイプラン実践講座講師一覧表

北播磨支部

分野	所 属・職 名	氏 名	講演内容・テーマ	対応地域
生活習慣病	小野市・加東市医師会 名誉会長 私立育が丘クリニック 院長	西山 敬吾	食育・ 生活習慣病の長期管理	登録地域のみ
	西脇市立西脇病院 副院長兼内科主任部長	来住 稔	高齢者一般・糖尿病	要相談
	芳香療法士	稲田 美由紀	アロマセラピーで心も身体も健康に ・生活習慣病予防・認知症予防	要相談
からだ（運動）	運動指導員	石田 ひとみ	元気で楽しく過ごすための運動	要相談
	ヨガ療法士、表情筋トレーナー	前川 千賀子	認知、加齢を防ぐ筋肉づくり 心をはぐくむ笑い表情筋	要相談
	市立加西病院 訪問看護ステーション 理学療法士	畠 康博	フレイル予防・膝、腰痛予防等	要相談
歯及び口腔	（公社）兵庫県歯科衛生士会北播磨支部	団体登録	歯科保健・オーラルフレイル等	要相談
こころ	姫路大学 看護学部 成人看護領域 教授	中木 里実	人生の終末への支援	要相談

令和7年10月末現在