

# 健康マイプラン実践講座中播磨支部 講師一覧表

専門	役 職	氏 名	専門分野・テーマ	対応地域
1	兵庫県大学法人理事兼兵庫県立大学副学長	内田 勇人	フレイル、高齢者の介護予防	県内全地域対応
2	(一社)兵庫県理学療法士会 中播磨ブロック	田和 厚美	生活習慣病の運動療法、糖尿病と運動	県内全地域対応
3	健康運動指導士	千葉 富美子	運動指導、脊椎ストレッチウォーキング	要相談
4	からだ健康運動指導士	田口 奈央子	心と身体健康体操、機能改善体操、リズム体操、ストレッチ、ヨガ、シナプソロジー、ダンスエクササイズ、体幹トレーニング 演題「からだいきいき ころいきいき」	要相談
5	フィットネストレーナー	浅田 千鶴	健康落語・ライフプランセミナー「スマートヘルスプランの勧め」	県内全地域対応
6	体育指導専門員	藤井 純子	日常生活に運動を取り入れましょう	県内全地域対応
7	からだころ健康運動指導士・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー	田口 たえ子	心と身体健康体操機能改善体操、ストレッチ、ヨガ、シナプソロジー、体幹トレーニング、青竹ビクス 演題「楽しくなる 夢中になる 笑顔になる」	要相談 県内全地域対応
8	姫路北病院院長	西野 直樹	統合失調症、うつ病、認知症の臨床と薬物治療	県内全地域対応
9	認定作業療法士 上級認知症ケア専門士	高林 亮太	認知症(予防・認知症の方との関わり方、回想法等のリハビリテーション)	登録地のみ 要相談
10	生活習慣病医療法人杏和会 阪南病院	清水 勇雄	生活習慣病・ころ・認知症・緩和ケア	県内全地域対応
11	食大阪青山大学副学長	渡邊 敏明	食と健康(ビタミン、ミネラル、機能性食品)	県内全地域対応
12	食かみひめ中播磨栄養士会(地域活動)	団体登録	食育、料理教室、食生活改善	要相談
13	食神崎郡いずみ会	団体登録	食育、食生活改善	登録地のみ
14	食からだ認定栄養ケア・ステーションはりま栄養サポートセンター	団体登録	ライフステージごとの食や運動について	県内全地域対応
15	歯一般社団法人 姫路市歯科医師会	団体登録	口腔と全身のかかわり、口から始める健康長寿 オーラルフレイル	要相談
16	歯神崎郡歯科医師会	団体登録	歯科一般、口腔外科、小児歯科、矯正歯科	登録地のみ
17	(公社)兵庫県歯科衛生士会 中播磨支部	団体登録	お口の元気をアップして健康寿命を延ばしましょう	要相談

令和7年10月末現在