

健康マイプラン実践講座中播磨支部 講師一覧表

専門	役 職	氏 名	専門分野・テーマ	対応地域
1	からだ	兵庫県大学法人理事兼兵庫県立大学副学長	内田 勇人	フレイル、高齢者の介護予防
2		(一社)兵庫県理学療法士会 中播磨ブロック	田和 厚美	生活習慣病の運動療法、糖尿病と運動
3		健康運動指導士	千葉 富美子	運動指導、脊椎ストレッチウォーキング
4		健康運動指導士	田口 奈央子	心と身体の健康体操、機能改善体操、リズム体操、ストレッチ、ヨガ、シナプソロジー、ダンスエクササイズ、体幹トレーニング 演題「からだいきいき こころいきいき」
5		フィットネストレーナー	浅田 千鶴	健康落語・ライフプランセミナー「スマートヘルスプランの勧め」
6		体育指導専門員	藤井 純子	日常生活に運動を取り入れましょう
7	からだこころ	健康運動指導士 ・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー	田口 たえ子	心と身体の健康体操機能改善体操、ストレッチ、ヨガ、シナプソロジー、体幹トレーニング、青竹ビクス 演題「楽しくなる 夢中になる 笑顔になる」
8	こころ	姫路北病院院長	西野 直樹	統合失調症、うつ病、認知症の臨床と薬物治療
9	こころ	認定作業療法士 上級認知症ケア専門士	高林 亮太	認知症(予防・認知症の方との関わり方、回想法等のリハビリテーション)
10	生活習慣病	医療法人杏和会 阪南病院	清水 勇雄	生活習慣病・こころ・認知症・緩和ケア
11	食	大阪青山大学副学長	渡邊 敏明	食と健康(ビタミン、ミネラル、機能性食品)
12		かみひめ中播磨栄養士会(地域活動)	団体登録	食育、料理教室、食生活改善
13		神崎郡いづみ会	団体登録	食育、食生活改善
14	食からだ	認定栄養ケア・ステーション はりま栄養サポートセンター	団体登録	ライフステージごとの食や運動について
15	歯	一般社団法人 姫路市歯科医師会	団体登録	口腔と全身のかかわり、口から始める健康長寿 オーラルフレイル
16		神崎郡歯科医師会	団体登録	歯科一般、口腔外科、小児歯科、矯正歯科
17		(公社)兵庫県歯科衛生士会 中播磨支部	団体登録	お口の元気をアップして健康寿命を延ばしましょう

令和7年10月末現在