

健康マイプラン実践講座 登録講師一覧表 【西播磨支部】

専門	所属・職名	氏名	専門分野・テーマ	対応地域
1 生活習慣病	赤穂市民病院 看護部副部長	明石 千香子	糖尿病看護認定看護師、生活習慣病予防	登録地域のみ
2	からだ	相生スポーツ推進委員会委員・スポーツプログラマー・健康運動指導士	溝渕 紀子	介護予防の運動
3		健康運動指導士・健康運動実践指導者	巖 和美	からだ
4		健康運動指導士	田口 奈央子	演題「からだいきいき こころいきいき」
5 からだ・こころ	健康運動指導士・シナプロジーアドバンス教育トレーナー	田口 たえ子	演題「楽しくなる 夢中になる 笑顔になる」	県内全地域対応
6	こころ	医療法人古橋会 捨保川病院 理事長・院長	古橋 淳夫	認知症・睡眠・うつ病・自殺予防・精神科医療
7		みさ助産院 院長 助産師	前田 美佐代	演題「知っておきたい命の話」(性教育、思春期保健、月経教育)
8		西播磨支部助産師会	団体登録	性教育
9 からだ・アルコール	ASK依存症予防教育アドバイザー・体と心の健康体操「健生会」指導員	畠瀬 有里	「脚・腰・肩スッキリ体操」「アルコール予防教育」	登録地域のみ
10 食	宍粟市いづみ会	団体登録	調理実習	登録地域のみ
11 たばこ	医療法人いのまた循環器呼吸器内科院長	猪股 工矣	たばこの害、禁煙の仕方	要相談
12	歯	相生・赤穂市郡歯科医師会	米谷 安史	歯科保健
13		相生・赤穂市郡歯科医師会	大川 修司	誤嚥性肺炎と口腔ケア、オーラルフレイル予防
14		兵庫県歯科衛生士会西播磨支部	金谷 雪詩	口腔ケア、オーラルフレイル予防
15 健康危機における健康確保対策	姫路聖マリア病院 看護師長	今川 嘉樹	感染症対策全般	県内全地域対応

令和7年10月末現在