

令和6年度 健康マイプラン実践講座（丹波支部）講師一覧

	分野	所属・職名	氏 名	専門分野・テーマ	対応地域
1	生活習慣病・健康チェック	(医社) 松下泌尿器科医院 理事長	松 下 全 巳	生活習慣病としての排尿障害、排泄ケア全般について	要相談
2	生活習慣病・食	平井外科胃腸科クリニック 管理栄養士・調理師	平 井 美 穂	食と健康に関する講座・料理講習会	県内全域対応
3	生活習慣病・食	京都女子大学特任 教授	今 井 佐 恵 子	糖尿病、生活習慣病、時間栄養学、健康長寿簡単レシピ、トマトジュース、野菜ジュース	県内全域対応
4	食、からだ（運動）	丹波篠山市地域活動栄養士会「こまめや」	団 体 登 録	調理実習、食育講座（栄養指導、地産地消の料理、郷土料理等）	登録地域のみ
5	生活習慣病・食	丹波市地域活動栄養士会トマッピー	団 体 登 録	調理実習、食育講座、生活習慣病についての食事指導等	要相談
6	食	株式会社葉山 無鹿リゾート	鴻 谷 佳 彦	6次産業について	県内全域対応
7	たばこ	丹波市薬剤師会	団 体 登 録	医薬品、薬物乱用、禁煙、災害医療	登録地域のみ
8	歯及び口腔	丹波篠山市歯科医師会	団 体 登 録	歯科健康教育等	登録地域のみ
9		丹波市歯科医師会	団 体 登 録	口腔と全身	登録地域のみ
10	こころ	カドノ診療所 医師	石 井 辰 二	メンタルヘルス	登録地域のみ
11		医療法人敬愛会三田温泉病院 医師	福 井 辰 彦	認知症、こころ	登録地域のみ
12	こころ	兵庫（自然・ひと）を応援する会 代表	笑 家 猫 八 （志水 吟生）	マジック、催眠術	県内全域対応
13	こころ	生涯学習応援隊so-so.39 （一社）日本朗読検定協会 プロフェッサー 音楽ヘルストレーナー	北 村 久 美 子	笑いヨガ、認知症予防ゲーム、気持ちのWS 音読・朗読の指導	県内全域対応
14		日本音楽療法学会認定音楽療法士 兵庫県音楽療法士 笑いヨガインターナショナルティーチャー	梅 谷 浩 子	音楽療法、笑いヨガ、認知症予防音楽 音楽療法と笑いヨガのコラボレーションで心の ケアにアプローチする	県内全域対応
15		ミライズそら 保育補助員	土 井 美 由 紀	音楽療法	登録地域のみ

R7.10月末現在