

令和7年度健康マイプラン実践講座 講師一覧表

【淡路支部】

	専門分野	所 属 ・ 職 名	氏 名	専門分野・テーマ	対応地域
1	生活習慣病	高田医院 院長	高 田 育 明	生活習慣病、たばこ、アルコール。からだの健康について	登録地域のみ
2		医療法人社団 斎藤内科クリニック 理事長	斎 藤 雅 文	生活習慣病。腎臓病	登録地域のみ
3	からだ	淡路白寿苑 理学療法士	廣 岡 幸 峰	からだ（運動）	登録地域のみ
4		平成病院 理学療法士	秋 田 透	・サルコペニア、フレイル予防 ・骨粗鬆症・転倒骨折予防 ・労働者の健康障害の予防	登録地域のみ
5	食	淡路ブロック栄養士会 管理栄養士	稻 山 祐 佳	高齢者の食事のポイント、骨粗しょう症予防（食事編）、季節の食養生	登録地域のみ
6		一般社団法人日本フード＆ヘルス協会 代表理事	渡 部 美 智 余	食と健康、薬膳、漢方、食育	要相談
7	こころ	兵庫県立大学大学院 緑環境景観マネジメント研究科 講師	劔 持 卓 也	園芸療法、みどりと健康活動	要相談
8		関西看護医療大学 教授	伊 木 智 子	睡眠、生活習慣病予防	要相談
9		笑団『絶好調』代表	天 神 亭 志 ん 香	落語・腹話術	県内全地域対応
10		中瀬医院 院長	中 瀬 勝 則	～笑いヨガの実践～・笑いと健康他	登録地域のみ
11	たばこ	洲本市応急診療所 所長	山 岡 雅 順	こわ~いタバコとラクラク禁煙法	要相談
12	歯	楠歯科医院 院長	楠 雅 博	歯及び口腔	登録地域のみ
13		南あわじ市歯科医師会	会 員	代表者：正木 貴 「歯周病について、歯周病と全身疾患、義歯について」	登録地域のみ
14		兵庫県歯科衛生士会淡路支部 歯科衛生士	村 上 洋 代 美	歯及び口腔	登録地域のみ
15		神戸常盤大学保健科学部口腔保健学科 教授	高 橋 由 希 子	口の健康、歯周病	要相談

令和7年10月末現在