

令和7年度健康ひょうご21県民運動たんば会議
健康づくりセミナー（推進員フォローアップ研修会）

日時：令和7年11月6日（木）13:30～15:30
場所：兵庫県柏原総合庁舎
柏原福利厚生センター 会議室1
参加：21名
多数のご参加ありがとうございました。

◆講演

『歯科と健康長寿～口腔機能の低下や歯周病について～』

講師：もりぐち 歯科クリニック 院長 ^{もりぐち かずひこ} 森口 和彦 氏



◆情報提供

『あなたと周囲の健康を守るために～たばこの影響と禁煙の力～』

講師：丹波健康福祉事務所 保健師 ^{あべ} 阿部 みちる



◆+10分（プラス・テン）エクササイズ

