

健康ひょうご21県民運動阪神北会議 フォローアップ研修会のご案内

(結核・COPD予防及び喫煙防止普及啓発事業併催)

日時：令和7年12月10日(水) 14:00～(受付開始 13:30)

会場：宝塚市西公民館3階 セミナー室(宝塚市小林2-7-30)

からだの健康
実技と講演

「ツボ(経絡)ストレッチで元気になろう」

講師：すが鍼灸治療院 院長

菅 哲也 (すが てつや) 氏

講師プロフィール

国家資格『鍼師』『灸師』取得し治療歴20年延べ6万人の治療経験
鍼灸師・介護予防運動指導員・東京商工会議所認定健康経営アドバイザー



健康危機における
健康確保対策
講演

「災害時のこころとからだを守る備え」

講師：特定非営利活動法人 日本防災士会

横山 恭子 (よこやま たかこ) 氏

講師プロフィール

防災士・防災介助士・ひょうご防災特別推進員・応急手当普及員
(救急救命インストラクター)として活躍



申込
締切

令和7年11月20日(木)

参加
無料

定員80名・応募者多数の
場合は先着順とします

お問い合わせ

公益財団法人兵庫県健康財団阪神北支部(伊丹)担当 石村(いしむら)

TEL 072-785-7462 FAX 072-777-4091

e-mail itami@kenkozaidan.or.jp

参加申込

申込期限：令和7年11月20日（木）

公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部（伊丹） 石村 行

FAX：072-777-4091 または

e-mail：itami@kenkozaidan.or.jp

※メールでのお申込み後、受付完了の返信メールが3日以内に届かない場合は
恐れ入りますが下記連絡先まで確認をお願いいたします

連絡先Tel：072-785-7462（伊丹健康福祉事務所内健康財団：石村）

どなた様もご参加いただけます、お誘い合わせの上お申込みください

（ふりがな） 氏 名	（ ）
所属参画団体	
いずれかに✓を ご記入ください	<input type="checkbox"/> 参画団体代表者 <input type="checkbox"/> 健康ひょうご21県民運動推進員 <input type="checkbox"/> 一般の方
ご住所（市町名のみ）	
ご連絡先 （電話番号）	（ ）

※中止等の連絡のため、ご連絡先を必ずご記入ください

※一般参加の方は、氏名、ご住所（市町名）、連絡先を必ずご記入ください

※参加者募集に伴う個人情報については、当研修会以外の目的で使用することはありません

会場アクセス

電車でお越しの方

- ・阪急今津線 小林駅より徒歩約3分

小林駅付近の道路幅は狭く、曲がり角を見落としやすいのでご注意ください
電車でお越しの方は東改札口を出て左手の道路を直進、最初の曲がり角を左折、直進すると右手に西公民館（西図書館）が見えてきます（右図赤い矢印）

自転車でお越しの方

- ・西公民館前に屋根付き駐輪場がございます

お車でお越しの方

- ・西公民館向かいの有料駐車場をご利用ください

