

健康ひょうご21県民運動但馬会議 健康づくり推進員フォローアップ研修会

日 時

2025年 11月 17 日(月) 13:30～15:40

会 場

兵庫県立但馬長寿の郷 第3・4研修室

参加人数

48名のご参加をいただきました。



- 健康づくり推進員フォローアップ研修会
会場の様子



- 講演「健康と防災 ～災害時でも普段通りの食事をするために～」

講師：食べるのいろは
管理栄養士・防災士 濱田 真里 氏



- 情報提供

「高齢者の呼吸器(肺)のリハビリについて」

講師：但馬長寿の郷

地域ケア課長 小森 昌彦 氏

何をどの程度、
備蓄してますか？



- 健康づくりパンフレット・ポスター等
啓発コーナー設置

・家庭備蓄を
・ローリング
ストックしよう
・パッキング
の活用を

