

令和7年度

健康ひょうご21県民運動淡路会議 フォローアップ研修会

☆日 時：令和7年11月6日（木）13：30～16：00

☆場 所：洲本総合庁舎 3階 会議室

☆参加人数：62名

◆開会あいさつ：健康ひょうご21県民運動淡路会議

会長 児玉 和也（洲本市医師会長）



【講 演】

演 題：「心と体を癒す笑いの力

～笑いヨガで健康寿命を延ばそう～」



講 師：中瀬 勝則 氏

中瀬医院 院長 日本笑い学会 講師
笑いヨガ認定ティーチャー&アンバサダー



講 師：岩野 沙織 氏（実技）

あわ ラフタークラブ

笑いヨガ認定ティーチャー



【健康体操】「楽しく取り組む、オーラルフレイル予防♪」

講 師：石田 利奈 氏

洲本市健康増進課 歯科衛生士



講 師：磯見 直美 氏

洲本市健康増進課 保健師



（公財）兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん