

令和7年度健康ひょうご21県民運動

阪神北会議フォローアップ研修会

日時：令和7年12月10日 14:00～16:00

場所：宝塚市立西公民館（宝塚市小林2丁目7番30号）



開会あいさつ：常岡会長



講演：すが鍼灸治療院 院長 菅 哲也 氏
「ツボ（経絡）ストレッチで元気になろう」



閉会あいさつ：明渡副会長



講演：特定非営利活動法人
日本防災士会 横山 恒子 氏
「災害時のこころとからだを守る備え」