

令和8年度 健康ひょうご21県民運動

健康ひょうご21
県民運動

阪神南会議 総会及び研修会

7月9日(木) 13:30~15:45(開場 13:00)

尼崎商工会議所 701会議室(尼崎市昭和通3-96)

総会・議事・健康体操(13:30~)

参加費
無料!!

- ・令和7年度事業報告・令和8年度重点活動目標及び事業計画 他
- ・+10分(プラス・テン)エクササイズ

研修会・講演(14:15~)

※研修会にはどなたでもご参加いただけます

「災害と向き合い明るく生きる」

講師：特定非営利活動法人 日本防災士会
防災士・防災介助士
横山 恭子(よこやま たかこ)氏



〈講演要旨〉

近年震災だけでなく大雨の被害も増え、災害から助かっていても感染症やエコノミー症候群等の心配がある中でいかに健康を保ち災害関連死を防ぐか、その為の備えや心構えを実体験も交え、物・食・お金・心、それぞれについてお話いただきます。

〈講師プロフィール〉

兵庫県神戸市生まれ。加古川市在住。
阪神淡路大震災は、加古川市の自宅で被災。物資仕分けボランティア等に参加し防災について考え始める。
2006年、加古川市消防団女性分団の初代代表に就任。更なる防災知識・技術を身につけるため、2011年に防災士資格取得。防災士として東日本大震災や西日本豪雨災害、能登半島地震などの被災地支援活動を行う。

締切 6月25日(木) 先着80名

定員になり次第締め切ります

裏面FAX用紙でお申し込みください



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラ クター
けんぞうくん

ご予約
お問合せ

健康ひょうご21県民運動阪神南支部事務局 担当：福井
〒659-0065 芦屋市公光町1-23
TEL:0797-26-8152 FAX:0797-38-1340
E-mail hanshinminami@kenkozaidan.or.jp

FAX：0797-38-1340

(公財)兵庫県健康財団阪神南支部 宛

令和8年度健康ひょうご21県民運動阪神南会議

総会及び研修会 参加申込書

申込締切日：令和8年6月25日(木)

所属団体名：

フリガナ 氏 名	日中ご連絡のつく 携帯電話又はメールアドレス	いずれかに○をつけてください
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般
		健康づくり推進員 ・ 阪神南会議参画団体 ・ 一般

定員80名になり次第、締め切りとさせていただきます。

※希望者が多数の場合、ご参加いただけない場合があります。あらかじめご了承ください。

【個人情報の取扱いについて】

当財団では研修会への参加にともなって取得する個人情報については研修会にかかるご連絡に利用し、法令に基づく場合または本人の同意がある場合を除き、他に利用及び提供することはありません。参加申込みをもって、上記事項に同意をいただいたものとさせていただきます。

会場

阪神尼崎駅から
北へ徒歩3分

<お問合せ先>
(公財)兵庫県健康財団
阪神南支部
芦屋市公光町1-23
TEL:0797-26-8152
担当:福井

