

健康ひょうご21県民運動たんば会議

# 令和8年度 総会・研修会

6月11日(木)13:30~15:30

丹波篠山市民センター 多目的ホール

〒669-2321 丹波篠山市黒岡191

**6月1日(月)**までに裏面参加申込書より、FAXまたは電話にてお申込みください。定員(80名)にない次第、締め切りとさせていただきます。また、天候によっては中止する場合がございます。

**総会** 13:30~14:00(30分)

令和7年度事業報告・令和8年度事業計画(案)

**講演** 14:10~15:10(60分)

演題:「正しく知ろう 認知症のこと  
—予防効果はあるか?—」

講師:尚仁会 平島病院 ふなかわいたる

内科・脳神経内科医師 舟川 格 氏



## ＜講師プロフィール＞

兵庫県丹波市出身。広島大学医学部卒業。卒業後は、広島大学、奈良県立医学大学、岐阜県厚生連久美愛病院、国立療養所西奈良病院、川崎医科大学で内科・神経内科医として従事。その後、阪神北圏域認知症疾患医療センターセンター長を併任しながら兵庫中央病院を令和3年3月に定年退職。その後、三田高原病院を経て現在は尚仁会平島病院へ。兵庫県難病医療ネットワーク支援協議会会長、一般社団法人PSP・CBDのぞみの会医療顧問、日本ALS協会兵庫県支部相談役を務める。平成27年9月より認知症サポート医。

**健康体操** 15:20~15:30(10分)

「おうちで+10(プラス・テン)超リフレッシュ体操」

お問い合わせ先

☎:0795-73-3653 FAX:0795-73-0259

E-mail:tanba-shibu@kenkouzaidan.or.jp

(公財)兵庫県健康財団丹波支部 担当:廣崎

〒669-3309 丹波市柏原町柏原688

(丹波健康福祉事務所内)

※10月末ごろまで丹波市柏原町柏原1に移転しております

※担当者不在になるため毎週木曜日のご連絡はご遠慮ください。

# 参加申込用紙

FAX:0795-73-0259

(公財)兵庫県健康財団丹波支部 宛て  
**申込締切日：令和8年6月1日(月)**

所属(団体名)	ふりがな 氏名	日中連絡のつきやすい 電話番号	いずれかに○をつけてください
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般
			健康づくり推進員・ たんば会議参画団体・一般

## 会場



皆さまお誘いあわせの上、  
 お気軽にご参加ください！  
 軽い運動もしますので、動き  
 やすい服装でお越しください。



お問合せ先  
 (公財)兵庫県健康財団丹波支部  
 (丹波健康福祉事務所 地域保健課内)

☎：0795-73-3653

担当：廣崎

※担当者不在になるため毎週木曜日  
 のご連絡はご遠慮ください。

**お車で** 舞鶴若狹自動車道「丹南篠山口インター」より約15分  
 駐車場(建物の北側)：普通車160台、大型バス3台

**電車で** JR福知山線「篠山口駅」より神姫グリーンバスで  
 「二階町」バス停下車、徒歩で北へ約5分