



「人生100年時代を見据えた 健康脳づくりの実現に向けて」

7月3日(金) 13:15～16:00(開場 12:45)

健康ひょうご21
県民運動

会場：洲本総合庁舎 3階会議室 A・B
(洲本市塩屋 2-4-5)

総会・議事(13:15～)

- ・来賓あいさつ
- ・令和7年度事業報告
- ・令和8年度重点活動目標及び事業計画

【申込期限】

令和8年6月10日(水)まで

【要申込：先着順】裏面参照

★ 会場定員：80名

フォーラム(14:10～16:00)

【講演会】「人生100年時代を見据えた 健康脳づくりの実現に向けて」

講師 神戸大学大学院 医学系研究科 健康科学専攻 教授
同 認知症予防推進センター長

古和 久朋 氏 (こわ ひさとも)

【講師プロフィール】

1995年東京大学医学部医学科卒業、2000年に東京大学大学院に進学、岩坪 威教授の研究室にてアルツハイマー病を中心とした神経変性疾患の研究に従事し、2004年に修了した。2005年より3年間ハーバード大学・マサチューセッツ総合病院アルツハイマー病研究室に留学。帰国後、東大神経内科特任助教を経て2010年4月より神戸大学神経内科講師、2012年1月より神戸大学神経内科准教授、2017年1月より現職。2021年4月より認知症予防のエビデンスの確立とその社会実装を目指した認知症予防推進センターのセンター長を兼務。



【健康体操】「からだを正しく動かそう

認知機能 up の鍵はやっぱり 運動！！」

講師 健康運動指導士/健康運動実践指導者 田賀 雪枝 氏



【問合せ先】健康ひょうご21 県民運動淡路会議事務局

〒656-0021 洲本市塩屋 2-4-5 洲本健康福祉事務所内

(公財)兵庫県健康財団 淡路支部

TEL:0799-26-2060

E-mail:awaji@kenkozaidan.or.jp

お早めの申し込み
をお願いします

★申込期日:6月10日(水)まで



★募集人数: 80名 (※先着順。お早めにお申込みください)

FAX (ファックス) または電話でお申込みください。



【申込方法】「FAX」またはお電話でお願いします。

(※できるだけ FAX でお願いします)

★FAX (ファックス) 番号

0799-22-3345

洲本健康福祉事務所 地域保健課内

(公財) 兵庫県健康財団淡路支部 行き



こちらに必要事項をご記入の上、FAX でお申込みください。

◆令和8年度健康ひょうご21 県民運動淡路会議 総会・フォーラム申込書◆

【所属団体名: _____】



お名前	連絡先 (電話番号) ※中止等の連絡時に必要ですので 必ず、ご連絡先 (携帯電話番号) をご記入願います。	種別 (下記の①~ ⑥のいずれか をご記入くだ さい。)	○印をご記入下さい	
			総 会	フォーラム

※種別とは・・・①参画団体代表者 ②健康づくり推進員 ③参画団体事務局担当者
④上記以外の参画団体会員 ⑤上記以外の行政職員 ⑥その他