

# 令和8年度 健康ひょうご21県民運動 西播磨会議 総会及び研修会

健康ひょうご21県民運動西播磨会議では、県民一人ひとりが健康でいきいきと暮らすために、団体・企業・行政が一体となって生活習慣の見直しを通じた健康増進と疾病予防をめざし「健康ひょうご21県民運動」を推進しています。  
この度、地域における健康づくりの普及・実践をするために総会及び研修会を開催しますので、是非ご参加ください。

**【日時】** 7月9日(木) 14:00～16:00 (受付 13:30～)

**【会場】** たつの市 新宮ふれあい福祉会館 大ホール  
(たつの市新宮町平野111-1 TEL: 0791-75-5088)

第1部 総会

第2部 研修会



(公財)兵庫県健康財団  
マスコットキャラクター  
けんぞうくん

**健康体操** 「身体にやさしいストレッチとウォーキング」

講師 健康運動指導士 溝渕 紀子 氏

**講演** 「健康寿命をのばす鍵-65歳からの生活習慣-」

講師 神戸大学名誉教授 神戸常盤大学客員教授 塩谷 英之 氏

お申込・お問合せはこちら

(公財)兵庫県健康財団 西播磨支部

申込〆切  
6月22日

◆たつの市龍野町富永1311-3 (龍野健康福祉事務所内)

担当: 田頭(たがしら)・伊藤 TEL: 0791-63-5686 FAX: 0791-64-5557

◆赤穂市加里屋98-2 (赤穂健康福祉事務所内)

担当: 斎藤・関 TEL: 0791-43-2321 FAX: 0791-43-5386